



## Bombas de baño cremosas (manteca de ducha)



Estas bombas de baño cremosas son el hidratante ideal para la piel -especialmente para pieles secas-. También sirven como tratamiento postsolar.

Puedes diluir una bomba cremosa en la bañera con agua caliente o usarla en la ducha, frotando la piel húmeda con ella (aclara después).

No solo conseguirás una piel más suave e hidratada, sino que además los pétalos de flores cuentan con efecto peeling y los aceites esenciales otorgarán un aroma muy especial a tu piel.



## Ingredientes para 12 bombas

100 gr **Manteca de karité**

50 gr **Manteca de mango**

250 gr **Manteca de cacao**

250 gr **Bicarbonato de sodio**

60 gr Maizena

50 gr Jabón casero con 12% de sobreengrasado (rallado)

6 gr **Sucrose cocoate**

3 gr **Lamesoft**

50 gr **Betaina** o **Plantapon**



## **Ingredientes sacar 3 tipos de bombas diferentes**

**PRIMERA PARTE** con pétalos de rosas cortadas y

5 gotas **Aceite esencial de jazmín**

10 gotas Aceite esencial de palo de rosa

25 gotas **Aceite esencial de sándalo**

**SEGUNDA PARTE** con petalos de aciano y

unas gotas de colorante azul

10 gotas **Aceite esencial de patchouli**

20 gotas **Aceite esencial de geranio**

40 gotas de **Aceite esencial de pomelo**

**TERCERA PARTE** con flores de lavanda y

colorante azul/rojo para sacar violeta

30 gotas de lavanda

15 gotas de romero

15 gotas de tomillo



## Elaboración



Mide las mantecas y las fundimos lentamente en una olla a fuego muy lento, o mejor, al baño maría. Ralla el trozo de jabón casero con 12 % de sobreengrasado.



Introduce los demás ingredientes y bate brevemente para remover todo bien.



En esta receta que te proponemos, hemos sacado bombas de tres colores y aromas diferentes y, por lo tanto, vamos a dividir la masa en tres partes.



## Bombas de baño cremosas (manteca de ducha)



A cada parte hemos añadido aceites esenciales, colorantes y flores/pétalos.



Esta sería la primera parte con pétalos de rosas cortadas.



Esta representaría la segunda parte con colorante azul y pétalos de aciano.



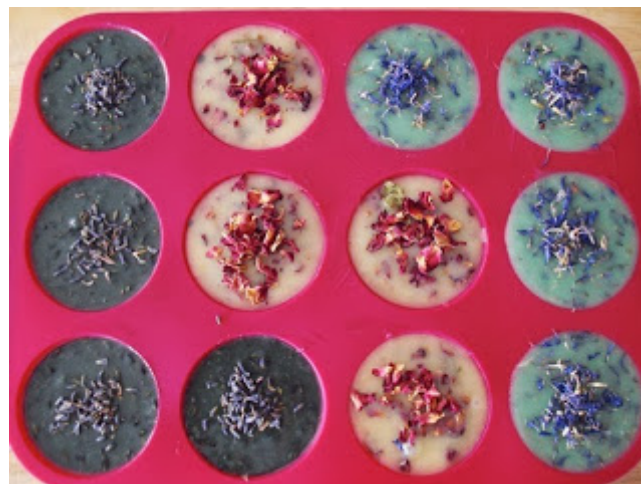
## Bombas de baño cremosas (manteca de ducha)



Por último, la tercera parte. Con colorante rojo y azul (= violeta) y flores de lavanda.



Hemos usado un molde de silicona para pastelería (puedes encontrarlos en cualquier supermercado).



Tan solo quedaría rellenar el molde con la mezcla y decorar con flores o pétalos.



## Bombas de baño cremosas (manteca de ducha)

Una vez hecho, basta con colocar el molde unas horas en el frigorífico para que endurezca bien y, después, desmoldar y comenzar a utilizarlo.



Las bombas sin colorantes y con pétalos de rosas se ponen algo blandas en temperaturas de ambiente (26°C aprox), por lo que recomendamos guardarlas en el frigorífico.

Las de lavanda y aciano salen ya de por sí bastante duras y aguantan temperaturas elevadas.