



Te enseñamos a elaborar este champú casero a base de [tensioactivos vegetales y suaves](#), ¡y sin necesidad de usar batidora!

Entre los ingredientes principales de esta receta, destacan la [inulina vegetal](#) y la [provitamina B5 en forma de Pantenol](#), capaces de hidratar y reparar el cabello. Por su parte, la biotina del principio activo capilar [vithaar](#) mejora la estructura del cabello, le da fuerza y le aporta brillo.

¿Te animas a descubrir el paso a paso?

Ingredientes 300 ml (aprox)

FASE 1



Receta champú reparador e hidratante casero

1 gr [Alginato](#)

10 gr [Glicerina vegetal PhEur 99 %](#)

FASE 2

220 gr Agua (previamente hervida, temperatura aprox. 50°C)

10 gr [SCS \(Sodium Coco Sulfate\)](#)

25 gr [Inulina vegetal](#)

FASE 3

20gr [Betaina](#) (Coco betaine)

15gr [Coco glucoside](#)

5gr [Lamesoft](#)

4gr [Pantenol](#)

6gr [Vithaar](#)

1,5gr [Cosgard \(conservante cosmética natural\)](#)

Opcional - estos aceites esenciales u otros:

10-15 gotas [Aceite esencial de lavanda](#)

10-15 gotas [Aceite esencial de geranio](#)

FASE 4 (medir y regular pH)

Fase en la que medirás y regularás el pH. Normalmente entre 6 y 10 gotas de ácido láctico.

Elaboración

1. Desinfecta con alcohol todos los utensilios antes de empezar, y cubre la superficie de trabajo con papel de cocina.
2. Mezcla en un vaso de laboratorio con un volumen de mínimo de 400 ml (o de 600 ml si



quieres que la elaboración sea más cómoda) la Fase 1, removiendo con ayuda de una cuchara.

3. Añade el agua de la Fase 2 (previamente hervida y enfriada a aproximadamente 45-50°C), y vuelve a remover.
4. Incorpora ahora el SCS y la inulina vegetal, mezclando con ayuda de una cuchara y aplastando los grumos contra la pared del vaso para que se disuelvan todos. No pares hasta obtener un gel completamente homogéneo.
5. Espera hasta que se haya enfriado a temperatura ambiente y añade la Fase 3. Vuelve a remover.
6. Finalmente, mide el pH y regúlalo añadiendo unas gotas de ácido láctico hasta situarlo entre 5 y 5,4.



Podrías acelerar el proceso usando una batidora de tipo minipimer, pero no es imprescindible. Además, la desventaja de usar una batidora en este tipo de receta es que vas a crear espuma y el volumen del champú va a aumentar, aunque no de forma permanente, ya que al día siguiente de haber envasado el champú, la botella ya no estaría del todo llena.



Receta champú reparador e hidratante casero

¿Te ha resultado útil e interesante esta receta? ¡Anímate a probarla y déjanos un comentario en nuestras redes sociales contándonos qué tal la experiencia!

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

(*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.