



Cada vez son más populares los champús sólidos o las barras de champú.

Uno de los principales motivos es que resultan realmente prácticas. Aparte de que cunden mucho y de que uno se ahorra los envases, tienen la ventaja de que se elaboran con tensioactivos suaves de origen vegetal que **limpian muy bien el cuero cabelludo**. Además, **su caducidad es mucho mayor** al no contener fase acuosa.

Por estos motivos hoy os traemos una receta de champú sólido. ¡Toma nota!

## **Ingredientes para 4 pastillas (con el molde “girasoles”)**

### **FASE 1**

60 gr **Aceite de coco** (manteca de karité en verano)



## Receta champú sólido para cabello seco con inulina vegetal

15 gr **Aceite de aguacate**

9 gr **Olivem 900**

6 gr **Alcohol cetílico**

### FASE 2

250 gr **Sodium cocoyl isoethionate - SCI**

50 gr **Sodium lauryl sulfoacetate - SLSA**

20 gr **Inulina vegetal**

3 gr Aceites esenciales. Aquí hemos puesto aceites esenciales que tienen además efecto anti-caída: 20 gotas **Romero QT Alcanfor**; 20 gotas **Cedro de Atlas**, 20 gotas **Ylang Ylang**

## Elaboración



- Mezcla los ingredientes de la Fase 1 por un lado, y los de la Fase 2 por otro lado.
- Cuando tengas ambos listos, funde la Fase 1 al baño maría e introduce la mezcla de la Fase 2.
- Remueve y vierte la masa en el molde. Si ves que la masa se vuelve sólida antes de enmoldar, ponla de nuevo al baño maría (hasta los 50-60°C aprox), hasta que se deja de remover de nuevo y ponla de forma inmediata en el molde.



## Receta champú sólido para cabello seco con inulina vegetal

- Pon el molde en el congelador entre una y dos horas.



- Desmolda y deja que las pastillas se endurezcan durante unos días antes de empezar a usarlas.

**La caducidad es de aproximadamente un año al no contener fase acuosa.**

**¡Importante! En verano es mejor elaborar la barra de champú con manteca de karité** en lugar de aceite de coco ya que el punto de fusión más bajo del coco dejará la pastilla demasiado blanda, sobre todo cuando las temperaturas superan los 24°C.



**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario**



Receta champú sólido para cabello seco con inulina vegetal

para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

---

# Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*