



Cada vez son más populares los champús sólidos o las barras de champú.

Uno de los principales motivos es que resultan realmente prácticas. Aparte de que cunden mucho y de que uno se ahorra los envases, tienen la ventaja de que se elaboran con tensioactivos suaves de origen vegetal que **limpian muy bien el cuero cabelludo**. Además, **su caducidad es mucho mayor** al no contener fase acuosa.

Por estos motivos hoy os traemos una receta de champú sólido. ¡Toma nota!

Ingredientes para 4 pastillas (con el molde “girasoles”)

FASE 1

60 gr **Aceite de coco** (manteca de karité en verano)



Receta champú sólido para cabello seco con inulina vegetal

15 gr **Aceite de aguacate**

9 gr **Olivem 900**

6 gr **Alcohol cetílico**

FASE 2

250 gr **Sodium cocoyl isoethionate - SCI**

50 gr **Sodium lauryl sulfoacetate - SLSA**

20 gr **Inulina vegetal**

3 gr Aceites esenciales. Aquí hemos puesto aceites esenciales que tienen además efecto anti-caída: 20 gotas **Romero QT Alcanfor**; 20 gotas **Cedro de Atlas**, 20 gotas **Ylang Ylang**

Elaboración



- Mezcla los ingredientes de la Fase 1 por un lado, y los de la Fase 2 por otro lado.
- Cuando tengas ambos listos, funde la Fase 1 al baño maría e introduce la mezcla de la Fase 2.
- Remueve y vierte la masa en el molde. Si ves que la masa se vuelve sólida antes de enmoldar, ponla de nuevo al baño maría (hasta los 50-60°C aprox), hasta que se deja de remover de nuevo y ponla de forma inmediata en el molde.



Receta champú sólido para cabello seco con inulina vegetal

- Pon el molde en el congelador entre una y dos horas.



- Desmolda y deja que las pastillas se endurezcan durante unos días antes de empezar a usarlas.

La caducidad es de aproximadamente un año al no contener fase acuosa.

¡Importante! **En verano es mejor elaborar la barra de champú con manteca de karité** en lugar de aceite de coco ya que el punto de fusión más bajo del coco dejará la pastilla demasiado blanda, sobre todo cuando las temperaturas superan los 24°C.



¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario



Receta champú sólido para cabello seco con inulina vegetal

para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

() Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*