



¿Cómo ahorrar hasta un 50% en cosmética natural para toda la familia?

**El ahorro familiar** es sin duda uno de los objetivos principales de muchas familias. Esta idea se acrecienta mucho más cuando se piensa comprar una casa a corto plazo, disfrutar de esas vacaciones soñadas o ahorrar para afrontar los estudios de los hijos.

Hoy por hoy y por circunstancias actuales, como la incertidumbre que sigue habiendo tras la pandemia, la inflación o los daños persistentes que la crisis pudo haber generado sobre el tejido productivo o el empleo, muchas personas se plantean cómo ahorrar de la mejor manera en sus gastos mensuales, por ejemplo, en cosmética, para que aquellos objetivos, que hemos mencionado anteriormente, se vuelvan una realidad.

**¿Sabes cómo puedes ahorrar hasta un 50% en productos cosméticos naturales y ecológicos para toda tu familia? Desde [Cosmética Natural Casera Shop](#) ite lo ponemos fácil! Hemos elaborado una serie de recetas de productos que son indispensables para tu hogar como crema de ducha, champú, acondicionador y loción corporal que podrás elaborar para toda tu familia y con la mejor materia prima del mercado. ¡Toma nota!**

## **Recetas caseras y naturales para ahorrar en familia**

### **Champú hidratante reparador**

Si buscas cuidar tanto tu cabello como el de tu familia, incluido el de los más peques, esta receta de **champú hidratante** es ideal para ti. Está elaborada a partir de ingredientes naturales como la Betaína Natural que ayudará a hidratar en profundidad y a reparar el cabello y la Glicerina Vegetal que es un humectante que previene la deshidratación, entre otros.

¿Ganas de probarla? estamos seguros de que te encantará. Además, es muy sencilla de



¿Cómo ahorrar hasta un 50% en cosmética natural para toda la familia?

hacer y **muy económica, ya que el costo aproximado de este champú de 100 ml es de 2,16€.**

**¡No me la pierdo!**

## **Barra de ducha casera y natural**

Esta barra de ducha aportará a tu piel suavidad, limpieza e hidratación gracias a los activos e ingredientes que lo contienen. Además, también está pensada para que la puedan utilizar los niñ@s, ya que, además de limpiar el cuerpo, será muy suave con su piel.

**Es muy económica, ya que el precio de esta receta es de aproximadamente de 3,52 €.** Toma nota de los pasos de elaboración y ¡ánimate a probarla!

**¡La necesito!**

## **Acondicionador coco y naranja**

Disfruta de una maravillosa receta casera y natural de un acondicionador con un delicioso aroma cítrico y coco perfecto para cuidar tu cabello y el de tu familia. Además, que repara el cabello, le aportará hidratación gracias a los poderosos ingredientes naturales con los que ha sido formulado. Así mismo, suaviza el cabello y facilita su peinado.

**¿Sabías que este acondicionador de 100 ml es muy económico? Su costo aproximado es de 2,27€,** por lo que estamos seguros de que se convertirá en un imprescindible en la rutina de cuidado capilar de tu familia. ¡No te pierdas los pasos de elaboración!

**¡Quiero ver el paso a paso la receta del acondicionador de pelo!**



¿Cómo ahorrar hasta un 50% en cosmética natural para toda la familia?

## Loción corporal coco y almendras hidratante y reparadora

Sorpréndete con esta receta natural de una loción corporal con aroma a coco y almendras, perfecta para aplicarla después de la ducha, ya que hidratará en profundidad la piel y la reparará.

En su formulación cuenta con ingredientes naturales como el Aceite de Almendras que es ideal para todo tipo de piel, incluida la de los bebés, lo que hace a esta loción apta para niñ@s también y la Betaína natural que es un activo hidratante y reparador, entre otros.

¿A qué esperas para probarla? Además de que es una maravillosa receta que aportará muchos beneficios a tu piel, es muy económica, **ya que el costo de una loción corporal de 100 ml es de aproximadamente 1,84€.**

Echa un vistazo a los ingredientes y al paso a paso, ¡es muy fácil de hacer!

**¡Genial! Quiero ver más información de la receta de la loción corporal de almendras**

## ¿Qué es el ahorro familiar?

Ahora bien, después de contarte que con estas estupendas recetas puedes ahorrar hasta un 50% en cosmética, pasaremos a hablar sobre el ahorro familiar y a mencionarte algunos consejos para que este sea todo un éxito.

En pocas palabras, el ahorro familiar es la diferencia entre el ingreso disponible de una familia y lo que consume, es decir, es la parte de ingresos que queda tras restarle los gastos destinados al consumo del hogar.



¿Cómo ahorrar hasta un 50% en cosmética natural para toda la familia?

Aunque es un concepto muy sencillo de entender, no es tan fácil ponerlo en práctica. Es por esto, por lo que debemos tener muy en cuenta qué gastos podemos prescindir para ahorrar de la mejor manera y así poder afrontar las futuras necesidades.

Pero, ¿Cómo podemos saber qué es lo que realmente necesitamos para no excedernos en gastos? Lo más importante es elaborar un **presupuesto familiar** y tener al mismo tiempo **métodos de ahorro**. Con estas prácticas, tendremos mayor seguridad de nuestra economía.



## ¿Cuál es la media de gasto en cosméticos de los españoles?

¿Sabías que la media de gasto de los españoles en cosmética es de **222 euros anuales**? en el caso de las mujeres, esta cifra es de 286 euros; en el de los hombres, de 158 euros.

Según el informe elaborado por la plataforma Picodi.com y titulado “Las preferencias de los españoles respecto a los cosméticos”, para un 65 % de las españolas, el precio es el principal factor de compra, seguido por la marca (52 %) y los ingredientes (35 %).

Referente al rango de precios solo un 29 % de las consumidoras compra de manera habitual cosméticos de lujo; mientras que, un 42 % lo hace de manera esporádica, y el 29 % no se



¿Cómo ahorrar hasta un 50% en cosmética natural para toda la familia?

decanta nunca por ellos.

Esta encuesta también destaca, en lo que respecta a la cosmética de corte ecológico, un 55 % la elige cuando está en oferta; un 42 %, de manera preferente y sin importar el precio; y un 3 % no opta por ella en ninguna ocasión.



## 6 consejos para mejorar el ahorro familiar

Por último, te vamos a dar algunos consejos para mejorar el ahorro familiar, así que toma nota para que tu plan de ahorro sea el mejor:

**Haz un presupuesto:** Lo principal y por donde debes comenzar es saber cuáles son tus ingresos y qué gastos tienes. Solo así puedes conocer cuál es tu capacidad de ahorro.

**Establece un objetivo:** Teniendo una motivación y un objetivo podrás ahorrar mucho más fácil en tu día a día. Puedes comenzar ahorrando una pequeña cantidad para algo que te haga especial ilusión.

**Involucra a toda la familia:** Todos los miembros de una familia forman el presupuesto familiar, aunque algunos no aportéis, todos gastáis, por lo que cualquier colaboración por



¿Cómo ahorrar hasta un 50% en cosmética natural para toda la familia?

pequeña que parezca cuenta.

**Aplica el método “Do it yourself”:** El hacerlo tú mismo es un estupendo método para ahorrar. Puedes hacer tú mismo un sinfín de cosas como hacer comida, regalos, restaurar muebles, además puedes hacer tu propia cosmética, esto te ayudará a ahorrar mucho más.

**Elimina cosas que pagas y que no necesitas:** Deshazte de pequeños gastos que juntos dejan de ser una pequeña cantidad.

**Evita las compras compulsivas:** Piensa si aquello que quieres realmente lo necesitas. Puede que no lo quieras tanto.

Por último, recuerda que, si tienes dudas sobre protectores solares naturales, te animamos a que nos escribas. Nuestro equipo estará encantado de ayudarte. Además, puedes seguirnos en nuestros perfiles de redes sociales para estar al día de todas las novedades: [Facebook](#), [LinkedIn](#), [YouTube](#), [Pinterest](#) e [Instagram](#).