



Este champú sólido en forma de pastilla lleva espirulina fortalece el cabello por su alto contenido en vitaminas A, B, E, hierro y cinc.

Por su parte, el tensioactivo SCI limpia el cabello de forma muy suave, mientras que el Aloe vera y la manteca de karité lo hidratan y lo cuidan.

Frotando el pelo mojado con la pastilla conseguirás una espuma abundante.

¿Te animas a elaborarlo?

Ingredientes para 3 barras

FASE 1

15 gr **Ácido esteárico vegetal**

15 gr **Manteca de karité**

FASE 2

90 gr **Tensioactivo SCI**

35 gr **Aloe vera BIO**

1,5gr **Elastina vegetal**

FASE 3

7,5 gr **Espirulina en polvo**

20 gr **Almidón de arrurruz**



15 gotas Aceite esencial de romero

Elaboración



Antes de empezar, desinfecta con alcohol todos los utensilios y envases que vayas a utilizar. Después, funde el ácido esteárico y la manteca de karité al baño maría.



En un vaso aparte, calienta los ingredientes de la Fase 2 al baño maría. Remueve hasta



alcanzar los 75°C.



Todavía en el baño maría, vierte la Fase 1 en la Fase 2 y remueve hasta que los tensioactivos se hayan fundido completamente.



Aparta el vaso del baño maría e introduce los ingredientes de la Fase 3. Vuelve a remover hasta que todo quede perfectamente mezclado. Después, añade el aceite esencial, remueve



rápidamente y vierte de forma inmediata la masa resultante en los moldes. Si la masa se volviera sólida antes de que puedas añadirla a los moldes, caliéntala de nuevo al baño maría para que puedas volver a removerla un poco y ponerla en los moldes.

Lo ideal es utilizar moldes que otorguen forma de barra o pastilla de un tamaño que resulte cómodo en la mano para poder usarlo en la ducha y pasarlo por el pelo para que haga espuma. Basta con frotar la pastilla sobre el pelo mojado para enjabonar y aclarar de igual manera que haces con los champús líquidos. Nosotros hemos usado un molde que da pastillas con un diámetro de 7 cm y una altura de 2 cm, y con esta receta nos han salido tres unidades.



Desmolda las pastillas de champú sólido y déjala endurecer

durante 24 horas en un lugar seco y ventilado antes de empezar a utilizarlas. Una vez hayas comenzado a usarlas, te recomendamos no dejar las pastillas en la ducha para que así puedan secarse de nuevo (de esta forma aguantan más tiempo).

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

Ingredientes y materiales para hacer champú sólido casero en



Cómo hacer champú sólido

www.cremas-caseras.es

www.cremas-caseras.es