

Para hacer jabones caseros de colores tienes la oportunidad de elegir entre una gran variedad de ingredientes naturales que te permitan sacar unos jabones con dibujos, marmolados o con mezclas de colores.

## **Colorantes naturales para jabón**

**ACEITES VEGETALES** *(el color del aceite es el color que va a tener el jabón)*

Aceite de oliva verde = Amarillo claro

Aceite de aguacate verde sin refinar = Tono verde

Aceite de pulpa de espinillo amarillo = Naranja

## **PLANTAS, SEMILLAS MOLIDAS O ESPECIAS**

Remolacha = ¡Ojo! en jabón da un tono gris no rojo, en cremas o champús un rojo/ rosa



bonito según la cantidad usada.

Raíz de alkanna =En jabón da tonos de lila hasta violeta según cantidad usada

Achiote, cúrcuma, pimienta =Tonos de amarillos y naranja

Espirulina, espinaca molida, hojas de ortiga molida =Tonos de verde

Indigo =Azul (muy estable)

### **PIGMENTOS MINERALES**

Óxidos de hierro, ultramarines, dióxido de titanio = Dan colores estables al jabón, aunque hay algunos que cambian de color en el jabón (por ejemplo, con el pigmento violeta sale un tono gris).

### **ARCILLAS**

Rosa, verde, rojo, amarillo = Suelen salir colores bastantes estables y duraderos; no cambian de color en el jabón.

**¡Importante!** A la hora de hacer jabón casero de colores con ingredientes de colores, hay que tener varias cosas en cuenta:

- No todos los colorantes naturales dan colores estables (puede ser que con el tiempo los colores se vuelven más claros).
- No todos los colorantes naturales dan el mismo tono de color que tienen al jabón, es decir, que al entrar en contacto con la sosa cáustica puede que cambien.
- Hay colorantes que son fuertes y solamente requieren poca cantidad por ejemplo Cúrcuma...)



## Ingredientes para jabón artesanal con colorantes naturales

300 gr **Aceite de coco**

200 gr Aceite de oliva

200 gr **Manteca de karité**

100 gr Aceite de girasol

268 gr Agua + 20 % = 322 gr de agua. *Como vamos a elaborar un jabón de diferentes colores, debemos aumentar la cantidad de agua en un 20 %. Al usar diferentes colores es necesario que la mezcla no se ponga sólida tan pronto, y aumentando la cantidad de agua es más fácil. Normalmente bastaría con un 10 %, pero mejor 20 % ya que la receta lleva también manteca de karité, que hace que la mezcla se ponga espesa rápidamente.*

**NaOH** - 112,47 gr - 7 % sobreengrasado

2-3 cucharaditas **Dióxido de titanio** (para toda la mezcla)

1 cucharadita **Pigmento azul** para una parte nada más

**ACEITES ESENCIALES** (según el gusto se puede bajar o aumentar la cantidad):

30 gotas **Aceite esencial vetiver**

50 gotas **Aceite esencial benjui**

100 gotas **Aceite esencial bergamota**

## Elaboración

Previamente desinfectados todos los materiales y utensilios, empieza midiendo los aceites y las mantecas en una olla, fundiéndolas a fuego lento y con cuidado (reservar 10 gramos de



aceite).



Mezcla de sosa caustica, agua y dióxido de titanio

Mide el agua en un vaso y la cantidad de sosa en otro vaso distinto. En este punto, recomendamos que te pongas gafas y mascarilla a la vez que abres la ventana para así evitar respirar los vapores.

Introduce la sosa en el vaso de agua. Mejor si haces esta mezcla dentro del fregadero por si hubiera algún percance.

Remueve con una varilla de vidrio hasta que se hayan disuelto todas las perlas de sosa. Cuando se haya enfriado un poco la mezcla sosa/agua, añade dos cucharaditas de café de dióxido de titanio y vuelve a remover bien para disolver todos los pigmentos.

Espera hasta que se hayan enfriado las grasas por un lado y la mezcla de sosa/agua por otro, hasta que tengan alrededor 35-40°C.



Ahora es el momento de hacer el jabón. Ponte de nuevo las gafas y vierte la sosa en los aceites. Bate hasta que se haya vuelto espeso (un poco menos que un pudding).

Divide el jabón en dos partes (queremos tener una parte en blanco y la otra en azul).



A una parte deberás añadir una cucharadita de café de pigmento azul. Ahora coge los 10 gr de aceite que te mandamos reservar al principio de la elaboración y mézclalo con los pigmentos. Remueve muy bien para dispersarlos y conseguir así que no queden grumos.



En nuestro caso, nos precipitamos un poquito y los pusimos sin despersar. No obstante, ha funcionado (¡qué suerte!). Incluso añadimos más dióxido de titanio porque no nos pareció lo suficientemente blanco y también funcionó.



Utiliza dos botellas vacías con dispensador o mangas de pastelero para llenar la mezcla.

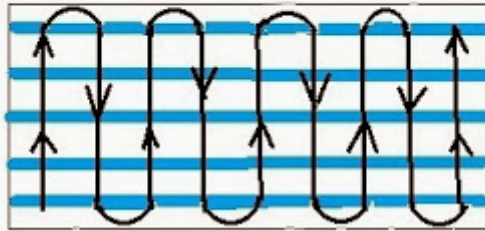


Coge el molde y haz una línea en blanco, una en azul, de nuevo en blanco, y así alternando.

Finalmente, coge una varilla fina y mezcla los colores. Aquí por ejemplo hemos hecho simplemente lo siguiente:

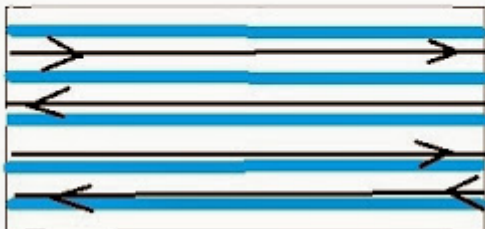
**Primer paso: Introducir la varilla hasta el fondo en uno de los extremos. Hacer Eses con la varilla en dirección longitudinal del jabon.**

1.



**Segundo paso: Introducir la varilla en un extremo del jabon, trazar líneas rectas en dirección longitudinal del jabon. Alternar varias líneas en direcciones contrarias.**

2.





Así es como nos ha quedado.

Ahora tapa el molde con una toalla y ponlo en un sitio donde pueda estar reposar tranquilamente. En cuanto ya no esté caliente y lo suficientemente duro para cortar, desmóldalo y córtalo. Recomendamos esperar a que madure (de seis a ocho semanas) antes de usar.





¡Y este es el resultado!

Si quieres ver más explicaciones sobre cómo hacer jabón casero y algunas indicaciones y prevenciones a la hora de trabajar con la sosa cáustica, [pincha aquí](#).

**¿Te ha resultado útil e interesante esta receta? ¡Anímate a probarla y déjanos un comentario en nuestras redes sociales contándonos qué tal la experiencia!**

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está*



## Cómo hacer jabón casero de colores

*totalmente prohibido.*