



Esta receta para tratar varices se elabora con **aceite de calófilo**, uno de los aceites más recomendados para tratar las varices de las piernas. Junto con el extracto de castaño de Indias y el aceite esencial de resina lentisco, esta crema ayudará, además, a prevenirlas.

¡La elaboración es muy sencilla!

Ingredientes 100 ml (aprox)

FASE OLEOSA

20 gr **Aceite de calófilo**

4 gr **Olivem 1000**

FASE ACUOSA

60 gr de Agua

FASE PRINCIPIOS ACTIVOS

10 gotas **Aceite esencial lentisco BIO**

5 gr **Extracto de castaño de Indias**

CONSERVANTE Y REGULADOR PH

0,75 gr **Rokonsal (conservante suave para cosmética natural)**



1-2 gotas **Ácido láctico**

Elaboración

- Desinfecta con alcohol envases y utensilios antes de empezar.
- Funde la fase oleosa al baño maría. Aparte, hierva el agua (fase acuosa) y déjalo enfriar hasta los 60-70°C.
- Introduce ahora la fase acuosa en la fase oleosa (ambas fases deben situarse entre los 60-70°C) mientras bates con la batidora tipo minipimer durante aproximadamente dos minutos. Después, sigue removiendo con una cucharilla de forma suave hasta que esté a temperatura tibia (puedes poner el vaso dentro de una fuente con agua fría para que se enfríe más rápido).
- Añade ahora el aceite esencial, el extracto y el conservante, y remueve brevemente con la batidora.
- Por último, mide el pH. Si no está entre 5 y 5,4, regúlalo con una o dos gotas de ácido láctico.



¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario



para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

() Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*