



Receta crema de manos hidratante y nutritiva frambuesa

¿Necesitas una crema de manos que aporte hidratación y nutra la piel al mismo tiempo?
Hemos creado la receta perfecta para ti :).

Con un rico olor a frambuesa, esta crema de manos se va a convertir en un imprescindible, nutre, hidrata y da brillo a nuestras manos. Además es muy fácil de preparar. ¿Te atreves? Ponte manos a la obra ¡empezamos con la receta!

Ingredientes para 50 grs

FASE 1

7,5 g [Manteca karité virgen BIO](#)

8,5 g [Aceite de jojoba virgen BIO](#)

3,5 g [Olivem ® 900](#)

FASE 2

10 g [Aceite de pepita de frambuesa virgen](#)

FASE 3

17,5 g [Agua de azahar](#) / agua hervida o agua destilada

FASE 4

1 g [Pantenol para cosmética \(D-Pantenol Provitamina B5\) 75 %](#)

1 g [Dermorganics 1388](#)

1 g [Fragancia para cosmética natural frutos rojos](#)

1 [Gotita Vitamina E \(tocoferol\)](#)



Receta crema de manos hidratante y nutritiva frambuesa

2 Gotitas de ácido láctico para regular el pH de la crema a 5- 5,4

Elaboración

En primer lugar recuerda, desinfecta todos los utensilios que vayas a utilizar, pulverízalos todos con alcohol y déjalo secar.



- En un recipiente apto para el calor, añadimos los ingredientes de la fase 1 y llevamos a baño maría hasta que llegue a los 80º.



Receta crema de manos hidratante y nutritiva frambuesa





Receta crema de manos hidratante y nutritiva frambuesa

- En otro recipiente apto para el color añadimos la fase 3 (el agua) y llevamos a baño maria hasta los 70 º.





Receta crema de manos hidratante y nutritiva frambuesa



- Retiramos la fase 1 cuando esté a 80 ° , esperamos un poquito a que baje un poco la temperatura y añadimos la fase 2 (el aceite de pepita de frambuesa), removemos



Receta crema de manos hidratante y nutritiva frambuesa



- Vertemos la fase 3 (el agua a 70 °) a la fase 1+2 (a 70 ° de temperatura) poco a poco mientras batimos con un batidor de varillas durante 2 min. Es muy importante que las dos fases estén a la misma temperatura a 70 °.



Receta crema de manos hidratante y nutritiva frambuesa



- Cuando finalice ese tiempo , seguimos removiendo con la ayuda de una cucharilla hasta que se enfríe y añadimos la fase 4.



Receta crema de manos hidratante y nutritiva frambuesa



- Medimos el PH y regulamos con 2 gotitas apróx. de ácido láctico, para que tenga un pH 5-5,4.



Receta crema de manos hidratante y nutritiva frambuesa





Receta crema de manos hidratante y nutritiva frambuesa

- ¡Nuestro producto esta listo! recomendamos envasar el producto en el [envase tubo de cartón de 50ml](#) ¡Sin plásticos!
- Importante: En esta emulsión se añade a fase acuosa a la fase oleosa lentamente, la textura final se verá pasadas unas 48 horas. Remover de vez en cuando cada 2 días para mejorar textura final.

Receta en vídeo

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

(*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.