



Todo aquel que comienza en el mundo de la cosmética natural puede llegar a sentirse un poco perdido/a al principio. Si es tu caso, no te preocupes porque es totalmente normal. Hay muchos términos y conceptos nuevos con los que no tienes por qué estar familiarizado, pero en **Cosmética Natural Casera Shop** vamos a enseñarte los aspectos básicos de cada uno de ellos.

En este post hemos decidido mostrarte todo lo que necesitas saber sobre los **emulsionantes naturales**, muy importantes en algunas elaboraciones caseras.

¿Qué son los emulsionantes naturales?

A grandes rasgos, podemos definir la emulsión como la **técnica de juntar dos líquidos que aparentemente se repelen**, como el agua y el aceite. Estos elementos se consiguen juntar (estabilizar) gracias al tercer componente, que es el emulsionante, logrando así una emulsión estable. De no contar con el emulsionante, la crema nunca se montaría.

Puede que te resulte extraño, pero créenos cuando te decimos que es más común de lo que parece a simple vista. De hecho, utilizamos todo tipo de emulsionantes de forma diaria, tanto a nivel cosmético como alimentario. La mayonesa, sin ir más lejos, es una emulsión. Sin el huevo, que actúa como emulsionante, el aceite y la mostaza nunca se juntarían.

En Cosmética Natural Casera Shop optamos por ofrecer emulsionantes que se producen a partir de materia prima natural y/o vegetal. Este tipo de emulsionantes son los que menos interfieren con el propio metabolismo de la piel y son la mejor opción para elaborar cremas naturales.



Tipos de emulsiones en la cosmética natural

Una vez entendido el concepto básico, es importante saber que existen dos tipos de emulsiones: **aceite en agua** y **agua en aceite**. A grandes rasgos, se diferencian en su forma de usarlos y en las diferentes texturas que otorgan a las cremas. El primero está orientado más hacia cremas ligeras (apto para todo tipo de pieles), mientras que el segundo se utiliza en lociones más espesas (buenas para las pieles secas y para el cuidado capilar).

Es importante señalar que **no existe una textura fija**. Dependiendo de los ingredientes con los que lo mezcles y del porcentaje de emulsión, puede variar: más fluida, más espesa, tipo mousse...

¿En qué elaboraciones se requiere una emulsión?

Bueno, depende, pero por lo general solemos necesitar un emulsionante cuando realizamos cremas faciales, maquillaje y productos capilares, entre otros.

¡Importante! A la hora de realizar tus elaboraciones, si quieres que tu emulsión gane consistencia y densidad y se haga más uniforme, también puedes probar a agregar un agente gelificante (goma xantana o goma guar) en la fase acuosa.

También es importante lavarse bien las manos y ser muy cuidadosos a la hora de llevar a cabo la elaboración, porque todos los cosméticos que contengan fase acuosa son muy sensibles a la contaminación por bacterias y hongos.

¿Dónde encontrar emulsionantes naturales?

En nuestra tienda online encontrarás una gran variedad de productos. Tan solo deberás



Emulsionantes: qué son y cómo se utilizan - Lección I

escoger el que más se adecue al tipo de elaboración que deseas hacer. Para guiarte en tu elección, te resumimos en el siguiente cuadro las propiedades, puntos fuertes y tipos de todos nuestros emulsionantes. ¡Toma nota!



Emulsionantes: qué son y cómo se utilizan - Lección I

Nombre y características del emulsionante	Se utiliza para elaborar...	Dosificación %	Tipo de emulsión	Fase de introducción
Alcohol cetílico  Da estabilidad y textura a una crema, pero en exceso puede dar un efecto en combinación con un emulsionante. Apto para veganos.	• Lociones • acondicionadores • Cremas • Champú Para piel seca.	0,5 - 1 % (para dar consistencia hasta 5 %)	Acetate en agua	Fase oleosa en caliente
BTMS  Desmenuza y ayuda a peinar el cabello con más facilidad. (Barrido en seco como en mechado). Aspecto final sedoso y suave. Apto para veganos.	• Champú • Acondicionadores • Mascasillas • Cremas Para todo tipo de cabello.	2 - 10 % (según la textura deseada)	Acetate en agua	Fase oleosa en caliente
Cera emulsionante nº 1  No oleosa y con alta propiedades hidratantes y nutritivas. Capaz de prevenir la pérdida de agua de la piel. Apto para veganos.	• Cremas untuosas, pero ligeras Para manos, cara y cuerpo. No usar en piel grasa o rosacea.	4 - 10 % (según la textura deseada)	Acetate en agua	Fase oleosa
Cera emulsionante nº 2  No oleosa y muy estable. Preparación emulsiones fáciles a bajas concentraciones. Apto para veganos.	• Cremas Para todo tipo de piel.	3 - 5 %	Acetate en agua	Fase oleosa
Cera insecta N  Emulsionante aniónico. Proporción a su textura más ligera. Apto para veganos.	• Cremas • Lociones ligeras Para todo tipo de piel.	5 % 3 %	Acetate en agua	Fundir en fase oleosa a baño maría (85°)
Cera príncipal DNS  Cera autemulsionante biodegradable. Sin fragancia muy sutil. Se propone para emulsión muy agradable sobre la piel. Apto para veganos.	• Contorno de ojos, body milk • Cremas de día y noche • Crema anticelulítica • Crema de masaje Para todo tipo de piel.	5 % 8 % 6 - 15 %	Acetate en agua	Fase oleosa (laboratorio de DDI)
Emulsiol II  Muy hidratante y con gran estabilidad tanto al calor como a la congelación. Apto para veganos.	• Cremas • Lociones cremas (de textura ligera y agradable) Para todo tipo de piel.	3,5 - 8,5 % 5,5 - 8,5 %	Acetate en agua	Fase oleosa
Estear de suavis  No oleosa, hidratante, muy suave y de alta calidad. Capaz de regular el nivel de humedad de la piel. Apto para veganos.	• Cremas, lociones y contorno de ojos. Para todo tipo de piel (también la de los bebés).	2,5 %	Acetate en agua	En frío fase oleosa En caliente: fase acuosa
Limonene  Emulsionante compacta y consistente. Carga una agradable sensación en la piel. Se puede utilizar en combinación con otros emulsionantes. Apto para veganos.	• Cremas • Mascasillas capilares • Body butter Para piel normal y/o seca. No usar en piel grasa o rosacea.	4 - 6 %	Agua en acetate emulsionante con fase acuosa Acetate en agua emulsionante con fase acuosa >50 %	Fase oleosa (60-80°C)
Lecitina aniónica  Cumple los requisitos de la farmacopea europea actual, de alta pureza y libre de pesticidas. Sin BSE. Origen animal. No apto para veganos.	• Cremas o biberones para bebés • Ungüentos, pomadas o ingredientes • Bálsamos labiales Para piel seca, eczemas y/o melasma. No usar en piel grasa o rosacea.	Como base para emulsionar hasta 100 % Como aditivo para piel seca, eczemas y/o melasma. No usar en piel grasa o rosacea. 3 - 8 %	Agua en acetate	De forma fría o fundida
Lecitina fosfolípida  Cuida y mejora el aspecto de la piel. Hace las cremas un poco más densas y les confiere a un tono ligeramente amarillento. Apto para veganos.	• Aceites de baño y gelles • Body milk y cremas • Lociones faciales y corporales Para todo tipo de piel (especialmente la piel sensible).	3 - 20 %	Acetate en agua o agua en acetate	Acetate en agua fase acuosa Agua en acetate fase oleosa
Lecitina fosfolípida plus  Mejora la integridad de la barrera cutánea, permeabilidad de la piel. No se quiere aumentar, solo que ayude a la epidermis a reducir la pérdida de agua y reintegrar a la fórmula. Apto para veganos.	• Aceites de baño, gelles y cremas • Body milk • Lociones faciales y corporales • Cremas (como co-emulsionante e ingrediente activo) Para todo tipo de piel. Recomendado para piel sensible.	5 - 7 %	Acetate en agua o agua en acetate	En frío o en caliente
Lecitina en polvo  Muy suave e hidratante, pero no da textura a la crema. Si se quiere aumentar, ayuda a dar un aspecto adicional o incorporar más cera a la fórmula. Apto para veganos.	• Body milk • Lociones faciales y corporales Para todo tipo de piel. Recomendado para piel sensible.	3 - 5 %	Acetate en agua	En frío o en caliente
Montano 68  Fácil de aplicar, de tacto suave, hidratante y muy estable. Amplia capacidad de emulsificación hasta para los aceites que son difíciles de emulsionar, como los vegetales. Apto para veganos.	• Cremas faciales y corporales • Mascasillas capilares Para todo tipo de piel y cabellos.	4 - 5 %	Acetate en agua	Fase oleosa
Montano L  No oleoso, no irritante y muy versátil. Especialmente indicado para emulsionar fosfolípidos. Apto para veganos.	• Spray • Productos de limpieza • Lociones Para todo tipo de piel.	1 % 3 - 4 %	Acetate en agua	Fase oleosa
Olivem 910  Mantiene hidratada hasta los gelles más secos, otorgando una sensación sedosa y ultra ligera. Apto para veganos.	• Mascarilla • Cremas de noche • Reducción solar • Productos para bebés Para piel seca. Recomendado para bebés.	1 - 4 %	Agua en acetate	Fase oleosa
Olivem 1000  No oleoso, muy suave e hidratante. Tiene la propiedad distributiva de autemulsionar los aceites hidrofóbicos o lipofílicos, además de la capacidad de generar estructuras de cristales. Apto para veganos.	• Mascarilla • Cremas, lociones y gelles • Mascasillas capilares • Productos para bebés Para todo tipo de piel.	Sérum y lociones ligeras. 1,5 - 3 % Cremas y lociones 3 - 8 %	Acetate en agua	Fase acuosa o fase oleosa
Sucragel  Biodegradable. Fácil de usar, seguro para la piel. Suave y con propiedades hidratantes. Apto para veganos.	• Gels de limpieza y de baño • Productos de limpieza • Cremas y lociones • Cuidado capilar • Productos para bebés Para todo tipo de piel. Recomendado para bebés.	5,8 %	Acetate en agua, espesante para acetate	Puede usarse a temperatura ambiente o a temperaturas de hasta 80°C
Wigo Amid 210  Ayuda a peinar el cabello con más facilidad (en seco) y en mojado. Reduce el encrespamiento. Funciona como emulsionante auxiliar en cremas, proporcionando una agradable sensación en la piel. Apto para veganos.	• Champú caseros • Acondicionadores • Mascasillas capilares Para todo tipo de piel.	0,5 - 2 % 1 - 3 %	Acetate en agua, espesante para acetate	Puede usarse a temperatura ambiente o a temperaturas de hasta 80°C



Podrás encontrar los diferentes emulsionantes [haciendo clic aquí](#).

¡Lección terminada! Esperamos que hayas aprendido un poquito más de la cosmética natural y te animes a probarla.

¿Te ha resultado interesante nuestro artículo?

¡Déjanos un comentario con tu opinión!