



Hacer sales de baño con sal del mar muerto y leche en polvo



Una de las mejores elecciones si te decides a hacer sales de baño en casa, es utilizar sales del Mar Muerto como base. El motivo se debe a que nutren la piel y tienen efecto relajante, revitalizante y reafirmante sobre la piel. Si además lo combinas con flores secas, hierbas, aceites vegetales y aceites esenciales, podrás conseguir elaborar sales de baño de forma individual para problemas o molestias concretas que quieras tratar (para más información, [pincha aquí](#)).

En el caso de esta receta en concreto, hemos decidido añadir leche en polvo para proporcionar a la piel un plus de hidratación a la vez que protege su manto ácido natural.

Y no olvides que envasando las sales de forma bonita, conseguirás un regalo muy personal para amigos y familiares ☐

Ingredientes para un baño relajante y revitalizante para



Hacer sales de baño con sal del mar muerto y leche en polvo

la piel

125 gr **Sal del Mar Muerto**

25 gr **Leche de cabra en polvo**

10 gr **Aceite de caléndula** o **Aceite de almendras dulces**

5 gotas **Aceite esencial de naranja** + 5 gotas **Aceite esencial de Ylang Ylang** (relajante, calmante)

o

10 gotas **Aceite esencial de lavanda** (relajante, calmante)

o

10 gotas **Aceite esencial de geranio** (tonificante)

Opcional según el gusto: Pétalos de rosas, de caléndula o **flores de lavanda**

Envase hermético

Elaboración

- Limpia y desinfecta pulverizando con alcohol los envases y utensilios que vayas a emplear.
- Coge un vaso con tapa (por ejemplo uno de los vasos típicos de mermelada) lo suficientemente grande para agitar y mezclar los ingredientes. Creemos que lo ideal para las cantidades indicadas para esta receta sería un vaso con una capacidad de 300-400 ml aproximadamente.
- Incorpora en el vaso las cantidades arriba indicadas de sal y leche en polvo junto con los pétalos y agita para que se mezcle todo bien.



Hacer sales de baño con sal del mar muerto y leche en polvo

- En un vaso aparte deberás mezclar el aceite de caléndula y los aceites esenciales. Después añádelos a la mezcla de la sal y la leche en polvo.
- Remueve con ayuda de una varilla y agita todo de nuevo para que los aceites se mezclen bien con las sales, la leche y los pétalos.
- Ya solo te queda envasar en un tarro hermético.

Modo de empleo

Añade el contenido al agua caliente de la bañera.

¡Importante! Para tratamiento de artritis, osteoartritis, reumatismo, músculos rígidos, calambres o dolores en articulaciones, recomendamos utilizar el doble de la cantidad de sales indicada en el listado de ingredientes.



Recuerda que todos los ingredientes los encontrarás en nuestra [tienda online](#).



Hacer sales de baño con sal del mar muerto y leche en polvo

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.