



¿Necesitas un jabón de manos que hidrate y regenere al mismo tiempo? Si necesitas un jabón que limpie e hidrate la piel dejándola suave como la seda y al mismo tiempo nos deje un olor fresco y limpio, ¡tenemos el jabón perfecto para ti!

Empezamos con la receta. ¡Seguro que te encanta!

Ingredientes para 150 grs /200 ml

FASE 1

2 g **Xantana normal** (Añadimos un poco de alcohol para diluirlo)

3 g **Inulina vegetal**

70 g Agua hervida (fria) o **agua de Azahar (hidrolato de neroli)**

6 g **Extracto de avena**

7,5 g **SLSA Sodium Lauryl Sulfoacetate** (Tensioactivo en polvo para cosmética natural)

52,5 g **Betaina (Coco Betaine)** (Tensioactivo suave, biodegradable, conforme con COSMOS)

FASE 2

4,5 g **Dermorganics 1388** (Conservante ECO-CERT de origen vegetal)

4,5 g **Aceite esencial de limón**

10 Gotitas de **ácido láctico- para regular el PH a 5-5,4**

Elaboración

- En primer lugar recuerda, desinfecta todos los utensilios que vayas a utilizar, pulverízalos todos con alcohol y déjalo secar.



Desinfectamos los utensilios con alcohol

- En un recipiente añadimos xantana normal con un pelín de alcohol (solo lo suficiente hasta cubrirla para poder disolverla), vamos añadiendo uno a uno (previamente pesados) los ingredientes de la **fase 1**, después de añadir el producto removemos .



Jabón de manos limón y avena - regenerante e hidratante -



- Batimos con la batidora de varilla brevemente para que no se nos forme espuma, y procurando que no queden grumos.



- Añadimos los ingredientes de la **fase 2** y removemos.
- Medimos el pH del jabón con la cinta medidora de pH , no la sumergemos a la mezcla , retiramos una pequeña parte y la colocamos sobre la cinta, comparamos el pH de la cinta con el color impreso en el envase y veremos que el pH es alcalino, regulamos con ácido láctico (10 gotitas apróx.) para tener un pH de 5-5,4.



- ¡Nuestro producto esta listo! recomendamos envasar el producto para que sea fácil de utilizar. Nosotros hemos utilizado el **envase dispensador de 200 ml.**

Nota importante: Pasado las 24 hs es posible que la mezcla se separe debido a que el gelificante tarda en actuar, no te preocupes remueve nuevamente y ¡liso!

Receta en vídeo

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.



Jabón de manos limón y avena - regenerante e hidratante -

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

() Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*