



La manteca de karité es un producto muy utilizado en cosmética natural. De hecho, es básico para la elaboración de cremas caseras, aunque la verdad es que su uso va mucho más allá.

En Cosmética Natural Casera Shop queremos dar un rápido repaso a este increíble producto, empezando por sus orígenes. ¿Te animas a descubrir un poco más acerca de la manteca de karité? ¡Prometemos no robarte más de dos minutos de lectura!

Origen de la manteca de karité

El karité es un árbol que crece en la sabana africana y que se lleva utilizando ya desde hace mucho tiempo en temas en la industria de la alimentación. De hecho, en la industria del chocolate se emplea como sustituto para la manteca de cacao.

Pero sus beneficios van mucho más allá, y llegan hasta la cosmética natural gracias a la excelencia de sus propiedades.

Beneficios de la manteca de karité en cosmética natural

- Además de actuar como **protector**, este producto ofrece una gran **hidratación**, siendo perfecto para **combatir la sequedad**.
- Se emplea también para **prevenir y tratar las arrugas**, así como el envejecimiento cutáneo, gracias a su capacidad para estimular el metabolismo capilar.
- Al tener **propiedades cicatrizantes**, es perfectamente válido para combatir los **eczemas** y las manos agrietadas. También **calma, suaviza, revitaliza y mejora la flexibilidad** de la piel.
- Durante el embarazo y la lactancia, **ayuda a prevenir la formación de estrías** a la



vez que **protege al bebé** de posibles roces al llevar pañales.

- Los grandes **deportistas** también suelen aplicarse manteca de karité antes y después de practicar ejercicio. El motivo se debe a que suavizan los callos que se puedan formar.
- Contiene **propiedades antiinflamatorias**, por lo que es perfecta si uno se expone demasiado al sol. De hecho, se podría utilizar perfectamente como **protector solar natural**.

Modo de empleo

En cuanto al modo de utilizar la manteca de karité, deberás saber que no se limita únicamente a las elaboraciones caseras, sino que también puede utilizarse de forma directa.

Deberás saber también que este producto, además de sobre la piel, también puede aplicarse sobre el cabello.

Si te ha entrado el gusanillo y quieres probar alguna elaboración casera que lleve entre sus ingredientes la manteca de karité, recuerda que en nuestro blog contamos con varias recetas. ¡Anímate y echa un vistazo!

Recetas de cosmética natural con manteca de karité

- [Receta crema casera de karité \(mousse de karité\)](#)
- [Receta bodybutter \(manteca corporal\) con manteca de kokum y aceite de kukui](#)
- [Bombas de baño cremosas \(manteca de ducha\)](#)
- [Receta Crema de día para piel seca con extracto de pepino y urea](#)
- [Receta crema de noche contra cuperosis](#)



- [Gel/champú de lavado suave para niños y bebés \(con avena\)](#)
- [Receta bálsamo calmante contra resfriados](#)
- [Receta ungüento para dolores de espalda y tensión en el cuello](#)

Tipos de manteca de karité disponibles

Manteca de karité sin refinar

Sin refinar, prensada en frío, bruta y filtrada.

4,25 € (100 gr)

[Añadir al carro](#)

Manteca de karité BIO sin refinar

Virgen, procedente de la agricultura ecológica.

6,00 € (100 gr)

[Añadir al carro](#)

Manteca de karité nilótica sin refinar

Más cremosa y suave al tacto que la tradicional.

8,00 € (100 gr)



Manteca de karité: propiedades y usos en la cosmética natural

[Añadir al carro](#)

Manteca de karité

Refinada para cosmética y 100 % natural.

3,90 € (100 ml)

[Añadir al carro](#)

Manteca de karité BIO

Refinada, perfecta para dar textura a las emulsiones.

5,69 € (100 gr)

[Añadir al carro](#)

Aceite de karité

Excelente aceite base estable a la oxidación.

4,10 € (100 ml)

[Añadir al carro](#)

[Ver más productos](#)