



Esta receta para elaborar una loción post-solar casera es muy fácil de elaborar.

Los ingredientes que contiene -totalmente naturales- son regenerantes, antiinflamatorios, hidratantes, reparadores, antioxidantes, calmantes y refrescantes. ¿Qué más se puede pedir? ¡Toma nota y ámate a elaborarla!

## **Ingredientes para 200 ml**

### **FASE A**

5 gr **Manteca de mango**

5 gr **Manteca de karité**

5 gr **Aceite de avellana**

10 gr **Aceite de caléndula**

6 gr **Olivem® 1000 Crystal Skin**

### **FASE B**

100 gr Agua

40 gr **Hidrolato de hamamelis**

4 gr Glicerina

3 gr **Aloe vera 1:10**

### **FASE C**

6 gr **Aceite de comino negro**



6 gr **Aceite de rosa mosqueta**

#### **FASE D**

4 gr **Pantenol**

1,6 gr **Vitamina E acetato natural**

1 gr **Bisabolol**

10 gotas **Aceite esencial de lavanda**

2-3 gotas **Aceite esencial de menta**

25 gotas **Rokonsal**

Unas gotas de **ácido láctico** para regular el pH a 5,5

Si quieres que la loción esté un poco más espesa puedes echar una pizca - muy poco - de Xantana (previamente diluido en un poco de alcohol y introducirlo en la emulsion ya hecha y batir - listo)

## **Elaboración**

- Toda elaboración debe empezarse limpiando y desinfectando con alcohol los envases y utensilios que vayas a utilizar. Mientras los dejas secar, cubre la superficie de trabajo con papel.
- Una vez esté todo listo, funde los ingredientes de la Fase A muy suavemente al baño maría.
- Por otro lado, hierve el agua y mézclalo con el hidrolato de hamamelis. Déjalo enfriar un poco y después introduce la glicerina y el aloe vera. Bate un poquito, pero no demasiado.
- Vierte el agua en el aceite y bate hasta que se haya hecho la emulsión y, cuando se haya enfriado a 40°C aproximadamente, introduce la Fase C, batiendo nuevamente.



Loción aftersun con bisabolol, aloe vera y caléndula

- Al final, cuando esté fría, añade las vitaminas y el bisabolol, los aceites esenciales y el conservante.
- Regula el pH con unas gotas de ácido láctico y envasa el resultado.

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**

---

## Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*