



## **Ingredientes 200 ml (aprox)**

### **FASE 1**

8 gr **Olivem 1000 (emulsionante)**

10 gr **Aceite de algas**

14 gr **Aceite de kukui**

6 gr **Aceite de sésamo virgen BIO**

### **FASE 2**

100 ml **Hidrolato de ciprés BIO**

80 ml Agua

4 gr **Cafeína en polvo**

### **FASE 3**

6 gr **Extracto de castaño de indias**

0,5 gr **Vitamina E - Tocopherol**



15 gotas **Aceite esencial de enebro BIO**

10 gotas **Aceite esencial romero**

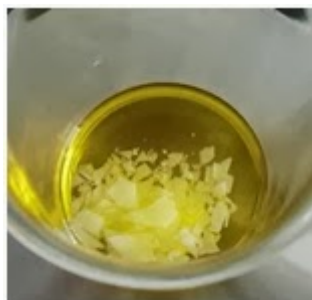
10 gotas **Aceite esencial limón BIO**

5 gotas **Aceite esencial cedro de atlas BIO**

2 gr de **Rokonsal** o **Geogard** para conservación de aprox. 3 meses

**Ácido láctico** para regular el pH si fuera necesario

## Elaboración



Desinfecta los utensilios, superficies y envases. Después, introduce la

Fase 1 en un vaso de laboratorio hasta que el emulsionante se haya fundido (calentar hasta aprox. 70°C-75°C).



## Loción anticelulitis con cafeína y aceite de algas



Hierve el agua de la Fase 2 y después mézclala con el hidrolato de ciprés y con el polvo de cafeína. Comprueba que tenga alrededor de 70°C también. Si no lo tuviera, tendrías que calentarla de nuevo hasta 70°C.



Vierte la Fase 2 en la Fase 1 y bate al instante con la batidora tipo minipimer a alta velocidad durante aproximadamente tres minutos hasta que se haya hecho la emulsión.

Sigue removiendo lentamente con una cucharadita o espátula hasta que esté por debajo de 30°C y después añade los ingredientes de la Fase 3. Vuelve a remover.

Como último paso, mide el pH con el papel indicador de pH. Si estuviera por encima de 5,4 tendrías que regularlo con una o dos gotas de ácido láctico (después de añadir las gotas



## Loción anticelulitis con cafeína y aceite de algas

vuelve a medirlo para asegurarte que el pH está entre 5-5,4). Una vez conseguido, ya estaría listo para envasar y disfrutar.

**Los ingredientes para elaborar la loción anticelulitis los puedes comprar en  
[Cosmética Natural Casera Shop.](#)**