



Esta crema es ligera, pero con textura de loción gracias al emulsionante Montanov L. Las propiedades antiinflamatorias del aceite de borraja virgen BIO junto con alantoína consiguen calmar la piel irritada. Además contiene también aceite de pepita de frambuesa virgen BIO, muy recomendado para el cuidado de piel sensible. Por su parte, el pantenol y el extracto de malva tienen propiedades calmantes e hidratantes.

## **Ingredientes para 120 ml (aprox)**

### **FASE A**

5 gr **Aceite de camelia virgen BIO**

15 gr **Manteca de karité BIO**

6 gr **Emulsionante Montanov L**



Loción de noche casera para piel sensible y piel irritada

### **FASE B**

5 gr **Aceite de pepita de frambuesa virgen BIO**

5 gr **Aceite de borraja virgen BIO**

### **FASE C**

60 gr Agua

0,4 gr **Alantoína**

0,3 gr **Xantana transparente**

### **FASE D**

3 gr **Pantenol**

1 gr **Vitamina E - Tocoferol**

4 gr **Extracto de malva**

2 gotas de **Ácido láctico**

1,5 gr **Leucidal liquid (conservante natural)**

5 gotas **Aceites esenciales de rosa** o **sándalo, manzanilla azul** u otro según gusto.

## **Elaboración**

1. Desinfecta los envases, utensilios, cucharas, etc., y cubre la superficie de trabajo con papel.
2. Calienta la Fase A en un vaso de laboratorio al baño maría hasta que el emulsionante se haya fundido.
3. Hierve el agua de la Fase C y déjalo enfriar hasta los 80°C aproximadamente. Después, añade la alantoína y la xantana transparente. Ayúdate de una batidora para que se



## Loción de noche casera para piel sensible y piel irritada

disuelva la xantana.

4. Quita el vaso de Fase A del baño maría y añade la Fase B. Remueve brevemente.
5. Comprueba que el vaso con Fase A+B y el vaso con Fase C tienen aproximadamente la misma temperatura (entre 60-70°C).
6. Vierte ahora la Fase C en el vaso con las Fases A+B (o lo que es lo mismo, la fase acuosa en la fase oleosa) y bate con la batidora unos 3 o 4 minutos (o hasta que la emulsión creada ya no cambie más de consistencia y textura).
7. Continúa removiendo, pero esta vez con ayuda de una cuchara. Así hasta que se consiga temperatura ambiente. Después, añade la Fase D y vuelve a batir brevemente con la batidora.
8. Mide el pH con el papel indicador de pH. Si el pH estuviera por encima de 5-5,4, añade dos gotas de ácido láctico y vuelve a remover.

¡Ya estaría lista la loción! Recuerda que puede usarse tanto como loción facial como corporal. Te recomendamos usarla por la noche.





Loción de noche casera para piel sensible y piel irritada



Foto principal: (c) Pogrebkov - «open jar cream cherry blossoms»

**¿Te ha resultado útil e interesante esta receta? ¡Anímate a probarla y déjanos un comentario en nuestras redes sociales contándonos qué tal la experiencia!**

## Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibido.*