



Adicionalmente a las explicaciones mas detalladas de «¿Como se hace una crema?» pongo aqui las fotos en las cuales se ve como estoy haciendo la «**Crema de manos con extracto de calendula**«. Al final son siempre los mismos pasos que hay que dar cuando hacemos una emulsion salvo que utilizariamos ingredientes que necesitarian otro tratamiento u otro orden de aplicacion, pero la gran mayoria de los ingredientes se tratan de esta forma:



1. Nos lavamos las manos, desinfectamos a la superficie de trabajo y a los utensilios.





2. Desinfectamos a los envases



3. Medimos los ingredientes de la fase oleosa (aceites líquidos y los emulsionantes)



4. Los calentamos en baño maria hasta que se funden los emulsionantes. Suelen fundirse a aprox. 65°C



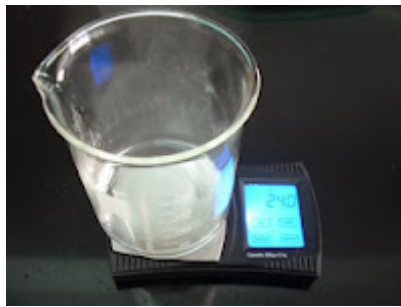
5. Lo sacamos del baño maria y fundimos la manteca de karité.



Pasos para hacer una crema casera



6. Si usamos agua, lo hervimos y lo dejamos enfriar hasta que tenga 65°C. Si usamos agua floral, lo calentamos hasta 65°C.



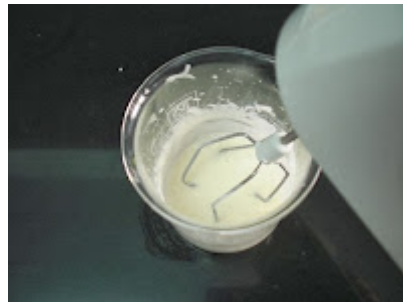
7. Medir la cantidad indicada del agua.





Pasos para hacer una crema casera

8. Verter la fase acuosa en la fase oleosa o sea el agua en la mezcla de los aceites y mantecas.



9. Empezar a batir en seguida.



Pasos para hacer una crema casera



10. No dejar de batir hasta que no se haya hecho la emulsion -



11. - o sea que nuestra mezcla no esté bien cremosa. Es casi lo mismo cuando hacemos una mayonesa. Cuando ya no cambia mas de consistencia entonces está lista y se puede dejar de batir.



Pasos para hacer una crema casera



12. Meter el vaso en una fuente con agua fria y seguir removiendola hasta que esté fria.



13. Añadir principios activos (agentes hidratantes, aceites esenciales, extractos de plantas)



Pasos para hacer una crema casera



14. Añadir conservantes - en esta receta usamos alcohol.



15. Comprobar que el pH esté entre 5 y 5,5 - si hace falta regularlo con 1-2 gotas de ácido láctico.



Pasos para hacer una crema casera



16. Envasar, ponerle etiqueta con fecha y disfrutarla.