



Esta crema para el cuerpo (también llamada *bodybutter*) a partir de aceite de coco y manteca de cacao es muy fácil de hacer. Además, contiene agentes hidratantes como el pantenol, la glicerina y la urea que ayudan a cuidar a piel seca.

Y no te preocupes porque no es nada pringosa. De hecho, la crema es absorbida rápidamente y el coco, el cacao y el aceite esencial de pomelo dan un aroma muy agradable.

Ingredientes para 120 ml (aprox)

FASE OLEOSA

30 gr **Aceite de coco virgen**

20 gr **Manteca de cacao**

5 gr **Aceite de almendras**

8 gr **Lamecreme**

FASE ACUOSA

60 gr Agua (destilada o de osmosis y previamente hervido) o Hidrolato



Manteca corporal con aceite de coco para piel seca

3,12 gr Glicerina

FASE PRINCIPIOS ACTIVOS Y CONSERVANTE

1,5 gr **Vitamina E - Tocoferol**

1,25 gr **Pantenol**

1,25 gr **Urea** (diluido previamente en muy poca agua)

1,2 gr **Rokonsal**

6 gotas **Aceite esencial de pomelo**

2 gotas **Ácido láctico para regular el pH**

Elaboración



Limpia y desinfecta con alcohol los utensilios y envases que

vayas a utilizar antes de empezar.

Incorpora los ingredientes de la Fase oleosa en un vaso de laboratorio y fúndelos al baño maría. Cuando lo hayas conseguido, aparta el vaso del baño maría.

Aparte, mezcla la Fase acuosa y hiérvela para después dejarla enfriar hasta los 60°C.



Manteca corporal con aceite de coco para piel seca



Vierte la Fase acuosa poco a poco en la Fase oleosa y bate con la

minipimer a alta velocidad durante dos minutos. Después, sigue removiendo con ayuda de una cucharita hasta que veas que se ha enfriado todo. Es en ese momento cuando deberás introducir la última fase y volver a batir brevemente con la minipimer.

Mide el pH y regúlalo con ácido láctico.

¡Ya solo te queda envasar!



No te preocupes si en un primer momento el resultado no es el

esperado. La crema tarda en llegar a su textura final por el aceite de coco y la manteca de cacao.



Resultado final



¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

() Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*