



Derecho imagen: Poznyakov - Clay Facial Mask In Beauty Spa. Photo

Esta mascarilla facial casera consiste en una base de arcilla verde que limpia los poros en profundidad pero de forma suave. Los hidrolatos y aceites esenciales actúan como agentes antibacterianos y antisépticos y la vitamina B3 (Nicotinamida) regula la actividad de las glándulas sebáceas.

Desde [Cosmética Natural Casera Shop](http://www.cremas-caseras.es) recomendamos siempre tratar el acné y los granitos con mascarillas y tratamiento naturales, ya que tratamientos agresivos resecan la piel y provocan a la larga un mayor desequilibrio. Eso sí, hay que ser constante en la aplicación y usar las mascarillas de forma frecuente.



¿Te animas a probar esta que te proponemos aquí?

## Ingredientes

30 ml [Hidrolato de tomillo \(Linalol\)](#) o [Hidrolato de salvia officinalis](#)

2 gr [Vitamina B3 - Nicotinamida](#)

50 gr [Arcilla verde](#)

4 gotas de [Aceite esencial árbol de té](#) o [Aceite esencial de manuka](#) para problemas graves

## Elaboración

- Limpia y desinfecta los materiales y utensilios que vayas a utilizar. Para ello, ayúdate de un pulverizador con alcohol y deja que seque todo antes de empezar.
- Disuelve la nicotinamida en el hidrolato de tomillo.
- Añade el hidrolato a la arcilla verde y remueve hasta obtener una crema espesa, pero que se aplique de forma cómoda a la cara. Para remover, te recomendamos utilizar la brocha o el pincel con el que luego aplicarás la mascarilla.
- Incorpora a la mezcla el aceite esencial y remueve de nuevo.

## Modo de aplicación

- Distribuye la mascarilla sobre el rostro, cuello y escote (previamente lavadas), así como el resto de zonas donde tengas problemas de acné.
- Deja que la mascarilla actúe durante aproximadamente 10-15 minutos y después aclárala con agua.
- Utilizando esta receta dos veces a la semana, verás cómo tu piel mejora considerablemente. Eso sí, es importante tener en cuenta que este tipo de mascarillas



para combatir granos y acné deben aplicarse sobre la piel limpia.

### Receta en vídeo

¿Prefieres ver la receta en vídeo? ¡Echa un vistazo!

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**

### Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.