



Te mostramos a continuación dos recetas sencillísimas con las que podrás elaborar tanto una crema de día como una crema de noche (ambas para pieles sensibles). Aportarás a tu piel una hidratación extra, además de fuertes propiedades antiinflamatorias y calmantes.

¡Toma nota de los ingredientes!

Ingredientes (50 ml de cada crema)

CREMA DE DÍA PARA PIEL SENSIBLE

40 gr [Crema base](#)

3 gr [Extracto de avena](#)

3 gr [Aceite de albaricoque virgen BIO](#)

0,5 gr [Alfa-bisabolol natural](#)

CREMA DE NOCHE PARA PIEL SENSIBLE

40 gr [Crema base](#)

2 gr [Extracto de malva](#)

3 gr [Aceite de onagra virgen BIO](#)

2 gr [Aceite de pepita de frambuesa virgen BIO](#)

Simplemente introducimos los principios activos y aceites, removemos y listo. Así que, ¿a que esperas para mimar tu piel con ingredientes naturales y sanos?

Elaboración

- Desinfecta con alcohol los utensilios que vayas a utilizar.
- Ayudándote de una cuchara, pesa la cantidad indicada de crema base e introdúcela en un tarro.



Receta de crema para piel sensible con crema base

- Añade el resto de ingredientes y remueve con una minibatidora (con una cuchara también valdría) hasta que obtengas una crema homogénea.



Copyright imagen principal: (C) Matka_wariatka

¿Te ha resultado útil e interesante esta receta? ¡Anímate a probarla y déjanos un comentario en nuestras redes sociales contándonos qué tal la experiencia!

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

www.cremas-caseras.es



Receta de crema para piel sensible con crema base

(*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibido.