



A menudo se tiende a pensar que la barba de los hombres no es necesario cuidarla, más allá de afeitarla o recortarla cuando sea necesario, pero nada más lejos de la realidad.

La barba necesita ser tratada con el mismo mimo que tratamos el resto de zonas de nuestra cara y cuerpo, y por eso desde **Cosmética Natural Casera Shop** hemos elaborado una receta con la que conseguirás un aceite totalmente natural y casero para una **barba hidratada, nutrida y con un ligero brillo**, y todo ello acompañado de un **aroma muy agradable**.

¿Te ha picado la curiosidad? Pues no dudes en echar un vistazo a la lista de ingredientes y a la sencillísima elaboración que la receta requiere.

## Ingredientes

- 10 gr **Aceite de jojoba virgen BIO**
- 10 gr **Aceite de almendras dulces virgen BIO**
- 10 gr **Aceite de argán virgen BIO**
- 6 gotas **Aceite esencial mirra**
- 3 gotas **Aceite esencial benjui (Resinoid)**
- 1 gotita **Vitamina E - Tocoferol**

## Elaboración

- Limpia y desinfecta todos los materiales y utensilios que vayas a utilizar. Para ello, pulverízalos con alcohol y déjalos secar.
- Una vez esté todo listo y desinfectado, vete incorporando uno a uno todos los ingredientes de la lista en un recipiente.



## Receta Aceite para una barba hidratada y nutrida



- Mézclalo todo bien y envásalo en un recipiente con dispensador. Nosotros hemos utilizado una **botella de vidrio ámbar de 30 ml** con un **cabezal dispensador negro (rosca 18 mm)**.



## Modo de empleo

Aplica un par de gotitas del producto en las palmas de las manos, frótalas y masajea la barba (asegúrate de que esté limpia y seca).

## Receta en vídeo

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**

---

---

# Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*