



Hemos recibido un montón de peticiones acerca de la posibilidad de publicar una receta sobre cómo elaborar una agua micelar. ¿Tú también has sido una de las personas que nos lo ha pedido? ¡Pues estás de suerte! Hemos leído todos y cada uno de los mensajes y nos hemos puesto manos a la obra para presentar la receta que ahora mismo estás leyendo.

Se trata de una receta **muy hidratante, capaz de quitar hasta el maquillaje más difícil** (eyeliner y waterproof incluidos). ¿Y sabes qué es lo mejor de todo? Que resulta ser una de las elaboraciones más sencillas publicadas hasta ahora en el blog. ¡Apta hasta para los más novatos/as!

La elaboración que hemos hecho está pensada para **pieles normales, secas y maduras**. No obstante, también hemos adaptado la receta para que pieles grasas/mixtas, irritadas y sensibles puedan utilizarla.

¡Toma nota de los ingredientes en función de tu tipo de piel!

## **Ingredientes para pieles secas, normales y maduras (100 ml)**

51 gr **Hidrolato de rosas BIO** (o de nerolí o agua)

30 gr **Jugo de aloe vera BIO**

6,5 gr **Extracto de pepino**

4 gr **Aceite de ricino sulfatado** (importante que sea sulfatado; el aceite de ricino normal no funciona)

2 gr **Vitamina E acetato natural**

12 gotas **Aceite de sándalo amyris balsamifera** o **santalum austrocaledonicum**

2 gr **Leucidal Liquid**



## **Ingredientes para pieles grasas/mixtas (100 ml)**

51 gr **Hidrolato de lavanda BIO**

30 gr **Jugo de aloe vera BIO**

6,5 gr **Extracto de pepino**

4 gr **Aceite de ricino sulfatado** (importante que sea sulfatado; el aceite de ricino normal no funciona)

2 gr **Vitamina E acetato natural**

12 gotas **Aceite esencial de lavanda**

2 gr **Leucidal Liquid**

## **Ingredientes para pieles irritadas y/o inflamadas (100 ml)**

51 gr **Hidrolato de manzanilla BIO**

30 gr **Jugo de aloe vera BIO**

6,5 gr **Extracto de pepino**

4 gr **Aceite de ricino sulfatado** (importante que sea sulfatado; el aceite de ricino normal no funciona)

2 gr **Vitamina E acetato natural**

12 gotas **Aceite esencial de mirra, incienso o manzanilla azul.**

2 gr **Leucidal Liquid**

## **Ingredientes para pieles sensibles (100 ml)**

51 gr **Hidrolato de rosas BIO** (o de nerolí o agua)

30 gr **Jugo de aloe vera BIO**



6,5 gr **Extracto de pepino**

4 gr **Aceite de ricino sulfatado** (importante que sea sulfatado; el aceite de ricino normal no funciona)

2 gr **Vitamina E acetato natural**

12 gotas **Aceite de sándalo amyris balsamifera** o **santalum austrocaledonicum**

2 gr **Leucidal Liquid**

0,8 ml **Alfa-bisabolol natural**

## Elaboración

1. Limpia y desinfecta con alcohol los materiales y utensilios que vayas a utilizar, dejándolos secar antes de comenzar la elaboración.
2. Mezcla en un vaso de laboratorio los 51 gr de hidrolato y los 30 gr del jugo de aloe vera.
3. Vete añadiendo uno a uno el resto de ingredientes (te recomendamos seguir el orden indicado en la lista de ingredientes) y mézclalo todo con ayuda de una cuchara.
4. Envasa en una botella. Nuestra recomendación es que esa una como esta ([clic aquí](#)).



## Receta agua micelar para desmaquillar





## Modo de empleo

Agita la botella antes de empezar. Este primer paso es muy importante y deberás repetirlo en cada uso. Después, aplica un poco del agua micelar en un disco de algodón y vete arrastrándolo por la cara de adentro hacia afuera, sin apretar demasiado para no irritar la piel.

Si es necesario, repite el proceso por todo el rostro (ojos incluidos) hasta que no quede rastro de maquillaje. No necesitas aclarado.

De manera opcional, puedes utilizar al final tu crema hidratante habitual.

## Receta en vídeo

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**



---

# Listado completo de ingredientes

[Pielles secas, normales y maduras](#)

[Pielles grasas/mixtas](#)

[Pielles irritadas y/o inflamadas](#)

[Pielles sensibles](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*