



## Receta Bálsamo limpiador desmaquillante con propiedades hidratantes (1º paso doble limpieza)

**¿Habéis escuchado hablar de la doble limpieza?** Se trata de una rutina de limpieza facial que tiene su origen en Asia y consta de dos pasos para dejar la piel totalmente limpia y renovada. Y ¿Por qué dos pasos? Porque con una sola vez no se eliminan los residuos y la suciedad que se acumula en nuestra piel y como consecuencia nuestro rostro puede verse apagado y tal vez con imperfecciones.

**La doble limpieza consta de dos pasos y dos productos diferentes** que podemos utilizar en nuestra rutina de cuidado facial:

**1- Un limpiador de base grasa** (limpiador al aceite o leche desmaquillante).

**2- Un limpiador de base acuosa** (jabón, gel, etc).

El limpiador de base grasa limpia el maquillaje, el protector solar, el exceso de sebo, etc... es decir, la suciedad que es soluble en grasa que es la mayoría de productos que usamos diariamente. Y el segundo paso elimina la suciedad soluble en agua como el sudor, entre otros.

Por esta razón, hoy os queremos compartir esta receta que hemos pensado será una excelente opción como **primer paso** en nuestras rutinas de doble limpieza facial. Se trata de un **limpiador desmaquillante con propiedades hidratantes y suavizantes**, apto para todo tipo de piel y formulado con ingredientes naturales como la **Manteca de Mango** que tiene propiedades hidratantes, emolientes, regenerantes y es de textura ligera. La **Cera Floral de Rosas** que es nutritiva y suavizante. El **Aceite de Pepita de Uva** que es un maravilloso producto natural y desmaquillante, además es un gran regenerador, hidratante y da elasticidad a la piel. El **Almidón de Arruruz Bio** que absorbe la grasa de la piel.

Y como **segundo paso** en vuestras rutinas de doble limpieza os proponemos utilizar el



## Receta Bálsamo limpiador desmaquillante con propiedades hidratantes (1º paso doble limpieza)

**Agua Micelar CAMASSIA** perfecto para completar esta rutina de cuidado facial, ya que limpia, desmaquilla (también maquillajes “waterproof”) y tonifica el rostro de una forma fácil y sencilla. Es apto para todo tipo de piel y además que es un desmaquillante natural, es seborregulador y exfoliante.

Con estos dos productos, sin duda podéis realizar correctamente los dos pasos de la rutina de doble limpieza y eliminar toda la suciedad acumulada en la piel. Esto permitirá devolver la vitalidad al rostro, así como lucir una piel totalmente limpia y renovada.

¿Con ganas de probarla? Toma nota de esta receta casera y natural, estamos seguros que te encantará. ¡Experimenta la doble limpieza!

### **Ingredientes para 120 gr aprox.**

#### **FASE 1**

2,4 g [Imwitor® 375](#)

36 g [Manteca de Mango](#)

4,8 g [Cera Floral de Rosa](#)

#### **FASE 2**

69 g [Aceite de Pepita de Uva](#)

6 g [Almidón de Arrurruz](#). \*Sustituto: [Almidón de Arroz](#)

2 gotitas [Vitamina E Tocoferol](#)

**Envase:** [Tarro Vidrio Ámbar 120 ml](#)



## Receta Bálsamo limpiador desmaquillante con propiedades hidratantes (1º paso doble limpieza)

### Elaboración

- Antes de comenzar la elaboración de nuestro **Bálsamo limpiador desmaquillante** es muy importante que tengamos en cuenta desinfectar primero todos los utensilios que vayamos a utilizar. Esto lo hacemos pulverizando alcohol sobre ellos y dejándolos secar.



- En un c, añadimos todos los ingredientes de fase 1 y llevamos a baño maría hasta que se derrita la manteca y la cera.



## Receta Bálsamo limpiador desmaquillante con propiedades hidratantes (1º paso doble limpieza)



- Una vez que se hayan fundido, retiramos y esperamos a que baje la temperatura. Mientras batimos con la batidora de varillas a máxima velocidad, durante 2 min. Aprox.



## Receta Bálsamo limpiador desmaquillante con propiedades hidratantes (1º paso doble limpieza)



- Añadimos fase 2 y volvemos a batir con la batidora de varillas. Envasamos y listo. Nosotros hemos utilizado el [Tarro Vidrio Ámbar 120 ml](#)



## Receta Bálsamo limpiador desmaquillante con propiedades hidratantes (1º paso doble limpieza)



### Modo de uso:

- Como 1º paso de nuestra rutina de doble limpieza, aplicaremos una pequeña cantidad del bálsamo desmaquillante en el rostro y daremos pequeños movimientos circulares para remover toda la suciedad. Agregaremos un poquito de agua, removeremos y quitaremos con un algodón desmaquillante humedecido anteriormente con agua.
- Seguidamente y como 2º paso, utilizaremos el [Agua Micelar CAMASSIA](#) para completar nuestra rutina de doble limpieza.
- Caducidad del Bálsamo desmaquillante: En buenas condiciones de elaboración y conservación tiene una caducidad de 6 meses aprox.



Receta Bálsamo limpiador desmaquillante con propiedades  
hidratantes (1º paso doble limpieza)

## Receta en vídeo

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**

## Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.