



## Receta BB-Cream casera (crema de día matificante antiarrugas con protección solar)



Las famosas **BB-Creams** (*Blemish-Balms*) que últimamente se ven mucho en los anuncios de productos cosméticos, reúnen varias funciones en una única crema: **hidratación, corrección, prevención de arrugas, protección solar y aclaración de manchas de pigmentación.**

Desde **Cosmética Natural Casera Shop** hemos elaborado una fórmula que reúne aquellos ingredientes naturales que cumplen con estas funciones y que dan como resultando una Hemos reunido en esta formula aquellos ingredientes naturales que cumplen con estas funciones para la elaboracion de una BB-Cream natural y casera.

Los **factores naturales de protección solar** de los aceites de jojoba, avellana y del aceite esencial de semilla de zanahoria están reforzados por el óxido de zinc y gama orizanol. Por su parte, los pigmentos marrón y ocre-amarillo sirven para que el producto final consiga un **tono matificante**, aunque si no necesitas este efecto, los puedes omitir.

Por lo que respecta al palmitato de ascorbilo, este **combate las manchas de pigmentación**, mientras que la vitamina B3 se presenta como un principio activo



## Receta BB-Cream casera (crema de día matificante antiarrugas con protección solar)

**antiarrugas** y el ácido hialurónico proporciona muchísima **hidratación**.

El aceite de coco fraccionado es el encargado de dar un **toque ligero** a la crema (además de servir junto al aceite de jojoba como una buena base estable a la oxidación), mientras que el aceite de babasu ofrece una **textura que no deja film grasiento**. Por último, el emulsionante Montanov L es un emulsionante especial para cremas con texturas ultraligeras que contiene pigmentos o filtros solares que hacen que el tacto final resulte no resulte pesado.

### **Ingredientes: 120 ml (aprox)**

#### **FASE OLEOSA**

##### **Fase 1a:**

- 10 gr **Aceite de coco fraccionado**
- 5 gr **Aceite de jojoba**
- 4 gr **Emulsionante montanov L**
- 3 gr **Palmitato de ascorbilo - (Vit.C estable)**
- 2 gr **Gama orizanol**

##### **Fase 1b:**

- 5 gr **Aceite de avellana**
- 10 gr **Aceite de babasu**

##### **Fase 2:**

- 10 gr **Óxido de zinc**
- 0,2 gr-0,3 gr **Pigmento marrón** (opcional, si no quieres efecto matificante, no lo pongas)
- 0,2 gr-0,3 gr **Pigmento ocre** (Opcional, si no quieres efecto matificante, no lo pongas)



## Receta BB-Cream casera (crema de día matificante antiarrugas con protección solar)

### FASE ACUOSA

#### **Fase 3a:**

85 gr **Hidrolato de rosas** (o agua destilada, de osmosis o de botella previamente hervida)

1 gr **Nicotinamida (Vit. B3 antiarrugas)**

4 gotas **Ácido láctico**

#### **Fase 3b:**

0,3 gr **Ácido hialurónico de alto peso molecular (en polvo)**

### FASE PRINCIPIOS ACTIVOS

#### **Fase 4:**

0,2 gr **Vitamina E - Tocoferol** (antioxidante)

1 gr **Vitamina E acetato natural**

1 gr **Geogard (conservante)**

1,9 gotas **Aceite esencial de semilla de zanahoria**

## Elaboración



En primer lugar, desinfecta con alcohol todos los utensilios y

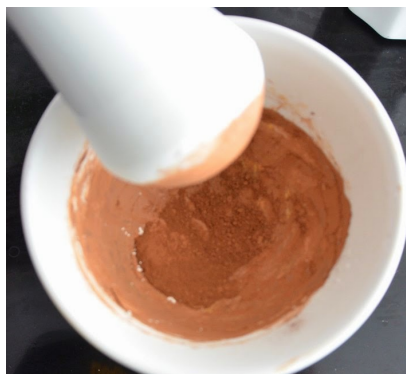
envases que vayas a utilizar y cubre la superficie de trabajo con papel.

Funde los ingredientes de la Fase 1a al baño maría. Te llevará un rato hasta que el palmitato de ascorbilo y gama orizanol se hayan fundido, pero ten paciencia porque al final



## Receta BB-Cream casera (crema de día matificante antiarrugas con protección solar)

se fundirán y además los ingredientes de esta fase no son sensibles a esas temperaturas.



Mientras la fase 1a se funde, puedes ir mezclando los

ingredientes de la Fase 2 en un mortero hasta que obtengas una mezcla homogénea y parecida al tono de piel que se quiera conseguir (para tonos más claros, pigmento marrón 0,2 ge; para tonos más oscuros, 0,3 gr).

Vuelve a centrarte en la Fase 1a. Una vez que se haya fundido todo, aparta el recipiente del baño maría e introduce el aceite de babasu y el aceite de avellana (Fase 1b), y remueve. El aceite de babasu suele estar sólido en temperaturas por debajo de los 24°C, así que si lo introduces estando sólido, tendrás que remover hasta que se haya fundido por completo.

Añade ahora la Fase 2 a la Fase 1a+1b y bate con la batidora para que todos los pigmentos y el óxido de zinc estén distribuidos muy bien en la fase oleosa. ¡Importante! No deben quedar grumos en este momento.

Calienta ahora el hidrolato de rosa a aproximadamente 65°C (si usas un hidrolato sin conservante que haya estado abierto durante varios meses, conviene que lo hiervas brevemente). Añade el resto de ingredientes de la Fase 3a y remueve de forma breve. Incorpora ahora el ácido hialurónico (Fase 3b) y bate con la batidora minipimer hasta que se haya disuelto todo el polvo y no queden grumos.

Ahora viene el momento de verter la fase acuosa (Fase 3a+3b) en la fase oleosa (Fase 1a+1b+2), pero antes de hacerlo asegúrate de medir las temperaturas de ambas fases. Es importante que la fase acuosa y la fase oleosa tengan más o menos la misma temperatura



## Receta BB-Cream casera (crema de día matificante antiarrugas con protección solar)

antes de juntarlas (aproximadamente 70-75°C). Si la temperatura de una de las fases hubiera bajado mucho, incorpórala brevemente al baño maría hasta que adquiera la temperatura necesaria.

Vierte la fase acuosa poco a poco (en tres o cuatro veces) a la fase oleosa mientras bates con la batidora. Después, sigue batiendo durante 2-4 minutos más. Cuando hayas terminado, sigue removiendo suavemente con ayuda de una cucharita o espátula hasta que la crema adquiera una temperatura templada.

Por último, añade la Fase 4 a la crema y vuelve a batir de forma breve. Comprueba el pH final para asegurarte de que se sitúa entre 5-5,4 ¡y listo para envasar!

**NOTA:** El factor de protección solar de esta crema se sitúa alrededor de 10-12.

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**

---

# Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*