



## Receta bodybutter (manteca corporal) con manteca de kokum y aceite de kukui



Esta bodybutter, o «manteca corporal», es una combinación de ingredientes que cubre prácticamente todo el abanico de ácidos grasos. ¿Y qué significa esto? Pues que es perfecto para pieles muy secas o escamosas, ya que obtendrán todos los nutrientes que necesitan para estar equilibradas y bien cuidadas.

Entre los ingredientes que contiene la receta destacan la manteca de kokum, la manteca de karité, el aceite de nuez de kukui, el aceite de argán y el aceite de rosa mosqueta. Además, también conviene destacar tanto al aloe vera como al pantenol, ya que aseguran una óptima hidratación. Además, esta receta contiene cera candelilla y no cera de abeja, lo que la convierten en una elaboración perfecta también para veganos/as.

Al aplicarla sobre la piel, verás que esta «bodybutter» notarás que la piel la absorbe lentamente, pero en cambio penetra de forma profunda.

### **Ingredientes para 200 ml (aprox)**

1,5 gr **Cera de candelilla**

8 gr **Lamecreme (emulsionante)**

4 gr **Alcohol cetílico (co-emulsionante)**

10 gr **Aceite de jojoba**



## Receta bodybutter (manteca corporal) con manteca de kokum y aceite de kukui

20 gr **Manteca de karité**

20 gr **Manteca de kokum**

90 gr Agua

5 gr **Aceite de kukui**

10 gr **Aceite de argán**

5 gr **Aceite de rosa mosqueta**

5 gr **Aloe Vera Concentrado 1:10**

4 gr **Pantenol**

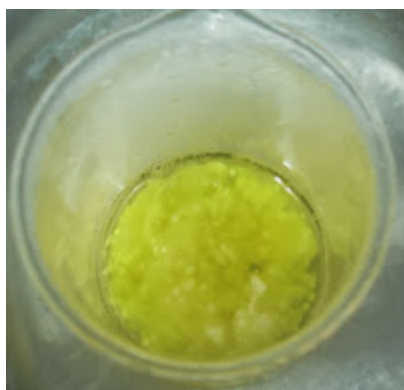
3 gr **Vitamina E - Tocoferol**

15-20 gotas de **Fragancia "Vanilla Dreams"**

1,5 ml **Cosgard** (conservante)

**Ácido láctico** para bajar el pH si es que hiciese falta (o ácido cítrico)

## Elaboración



Desinfecta con alcohol todos los utensilios y materiales que vayas a utilizar.

Hierve el agua y déjalo enfriar para que obtenga la temperatura adecuada (65°C aprox).

Incorpora en un vaso de laboratorio las cantidades indicadas de aceite de jojoba, cera de



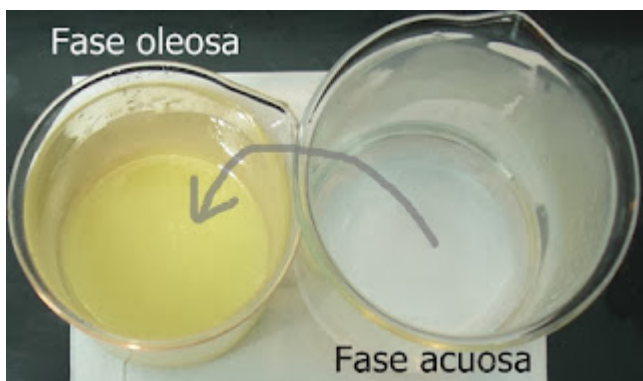
## Receta bodybutter (manteca corporal) con manteca de kokum y aceite de kukui

candelilla, lamecreme y alcohol cetílico y caliéntalo al baño maría para fundir la cera y los emulsionantes en el aceite de jojoba.



Remueve hasta que se haya fundido todo y después apaga el fuego.

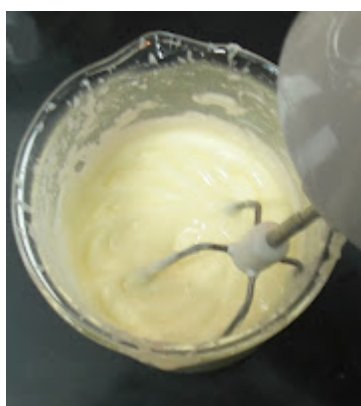
Mide ahora las cantidades de las mantecas e introdúcelas en el recipiente con el aceite y los emulsionantes. Con el fuego apagado, remueve para que se fundan bien las mantecas.





## Receta bodybutter (manteca corporal) con manteca de kokum y aceite de kukui

Mide la cantidad de agua (debe estar aproximadamente alrededor de los 60°C) e introdúcela en la fase oleosa (es decir, el vaso de laboratorio que contiene el aceite de jojoba, la cera, los emulsionantes y las mantecas). A continuación, bate.



Sigue batiendo con la batidora hasta que se haya formado una crema compacta.

Cuando se haya enfriado un poquito (hasta los 40-45°C), introduce el aceite de argán, el aceite de kukui y el de rosa mosqueta, y vuelve a batir de forma breve.





## Receta bodybutter (manteca corporal) con manteca de kokum y aceite de kukui

Añade el aloe vera, el pantenol, la vitamina E, la fragancia y el conservante. Una vez que lo hayas hecho, mide el pH con papel indicador de pH, aunque es probable que no haga falta regularlo, ya que el concentrado de aloe vera tiende a bajar el pH un poco.

Ahora añadimos el Aloe, Pantenol y Vitamina E, la Fragancia y el Conservante. Medimos el pH con papel indicador de pH, aunque es posible que no haga falta regular el pH en este caso, ya que el concentrado de Aloe Vera tiende a bajar el pH un poco.



En esta foto puedes ver el resultado final de la crema (sin envasar).

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario**



Receta bodybutter (manteca corporal) con manteca de kokum y  
aceite de kukui

para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

---

# Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*