



Para la receta de esta semana os traemos un champú casero especialmente indicado para cabellos grasos, ya que los ingredientes empleados en la elaboración ayudan a regular la producción de glándulas sebáceas.

¿Te animas a probarla?

## Ingredientes para 200 ml (aprox)

### FASE 1

2 gr **Zinc pca** + 10 gr **Hidrolato de salvia** (o agua previamente hervida y enfriada)

### FASE 2

180 gr **Jabón base líquido**

20 gr **Extracto de papaya**

20 gr **Almidón de arroz**

30 gotas **Aceite esencial de limón**

## Elaboración

- Limpia y desinfecta con alcohol los utensilios y envases que vayas a utilizar.
- Con ayuda de una minibatidora, mezcla en un vaso de laboratorio de 50 ml o en un vaso pequeño que tengas por casa el zinc pca y el agua o el hidrolato de salvia y mide el pH (tiene que estar por debajo de 7). Si necesitas regular el pH, puedes utilizar unas gotas de ácido láctico.
- Vierte la Fase 1 con todos los ingredientes de la Fase 2 y bate con la minipimer hasta que no queden grumos.



- ¡Ya estaría listo para envasar!

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**

---

## Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*