



Este champú casero es perfecto para reparar pelo seco y castigado. La elastina vegetal suaviza las cutículas del pelo y aumenta su hidratación, mientras que la proteína de trigo repara, mejora la peinabilidad y protege ante el impacto del secador, del agua salada y de la radiación ultravioleta. Por su parte, sucrose cocoate reduce la carga estática del cabello.

Ingredientes para aprox 250 ml

FASE 1

120 gr Agua

1 gr **Sucrose Cocoate**

2 gr **Elastina vegetal**

½ cucharadita **Xantana normal**

FASE 2

60 gr **Coco glucoside**

4 gr **Lamesoft**

2 gr **Aceite de nuez de macadamia**



FASE 3

12 gr **Proteína de trigo**

20 gotas **Aceite esencial de lavanda**

2 gr **Rokonsal (conservante)**

30 gotas **Ácido láctico** para bajar el pH a 5-5,5

Elaboración

- Antes de empezar, limpia y desinfecta con alcohol todos los envases y utensilios que vayas a utilizar. Desinfectar envases y utensilios antes de empezar.
- Hierve el agua y déjalo enfriar hasta los 45°C aproximadamente. Después, añade el sucrose cocoate, la elastina y la xantana, y bate hasta obtener un gel.
- En un vaso aparte, mezcla coco glucoside y lamesoft con aceite de nuez de macadamia.
- Vierte los tensioactivos en la fase acuosa y bate de nuevo.
- Añade los ingredientes de la fase 3, remueve y regula el pH hasta situarlo en entre 5 y 5,5, ¡y ya estaría listo para usar!

No olvides que todos los ingredientes y materiales los encontrarás en nuestra **tienda online**.

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.