



Los champús sólidos son una alternativa muy interesante a los champús líquidos. Además de ahorrarnos el uso de envases de plástico, duran más.

Y no te creas que la forma de utilizarlos es complicada. ¡Al contrario! Basta con frotar la barra o pastilla sobre el pelo mojado hasta que empieza a hacer espuma. Eso sí, después de su uso es importante dejar que seque bien.

En esta receta en concreto hemos añadido dos principios activos que ayudan a frenar la caída del cabello, como son la ortiga y el aceite esencial de romero.

## Ingredientes

### FASE 1

65 gr **Tensioactivo SCS (Sodium Coco Sulfate)**

10 gr **Lamesoft**

15 gr Agua (de botella o de ósmosis)

### FASE 2

10 gr **Manteca de cacao**



8 gr **Aceite de coco**

### FASE 3

2,5 gr **Proteína de seda**

5 gr **Ortiga en polvo**

15 gotas de aceite esencial de Romero (QT Alcánfor)

## Elaboración



Antes de empezar, desinfecta con alcohol envases y utensilios.

Funde los ingredientes de la Fase 1 y los ingredientes de la Fase 2 por separado al baño maría.



Introduce la Fase 2 en la Fase 1, y remueve.



## Receta champú sólido anticaída con ortiga



Añade la Fase 3 y vuelve a remover hasta que obtengas una

masa homogénea.



Envasa en los moldes (**pinchando aquí**

encontrarás muchos tipos) y ponlos en el congelador durante una o dos horas aproximadamente. ¡Y ya estarían listos para usar!



El tiempo de conservación es de aproximadamente tres meses.

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**

---

## Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*