



## Receta Champú Solido Ayurvédico - Fortalecedor - Anticaída capilar

Si todavía no has tenido la oportunidad de probar el champú sólido, no te preocupes porque hoy te traemos una super receta casera y natural de un **champú sólido ayurvédico** que ayudará no solo a fortalecer el cabello, sino que también le aportará brillo e hidratación y lo mejor es que es natural y cero residuos!

Nuestro ingrediente estrella de esta receta es nuestro nuevo **Tensioactivo Granular pH 5-7** que es biodegradable, proporciona brillo y acondicionamiento capilar. Además, es **libre de sulfatos y no etoxilado**.

Nuestra elaboración también cuenta con estos maravillosos ingredientes:

- **Shikakai Molido:** Restaura el brillo y fuerza capilar. Promueve el crecimiento capilar.
- **Alholva (Fenogreco) molido:** Mejora la fuerza capilar el brillo y caída.
- **Manteca de Karité sin refinar:** Proporciona hidratación y nutrición al cabello.
- **Ácido Esteárico vegetal:** Nos proporciona dureza sin tener efecto ceroso como una cera.
- **Aceite Esencial Cedro de Atlas Bio:** Ayuda a combatir la caída del cabello.

¿A que vienen genial para nuestro cabello? Sobre todo en esta época del año. Así que te invitamos a que pruebes esta **receta de champú sólido ayurvédico** y que nos compartas tu experiencia. ¡Anímate a hacerla!

## Ingredientes para 80 grs

### FASE 1

10 g [Shikakai Molido](#)



## Receta Champú Solido Ayurvédico - Fortalecedor - Anticaída capilar

5 g Alholva (Fenogreco) Molido

45 g Tensioactivo SCI Granular pH 5-7

20 g Agua destilada hirviendo

### FASE 2

15 g Manteca de Karité sin refinar

5 g Ácido Esteárico Vegetal

### FASE 3

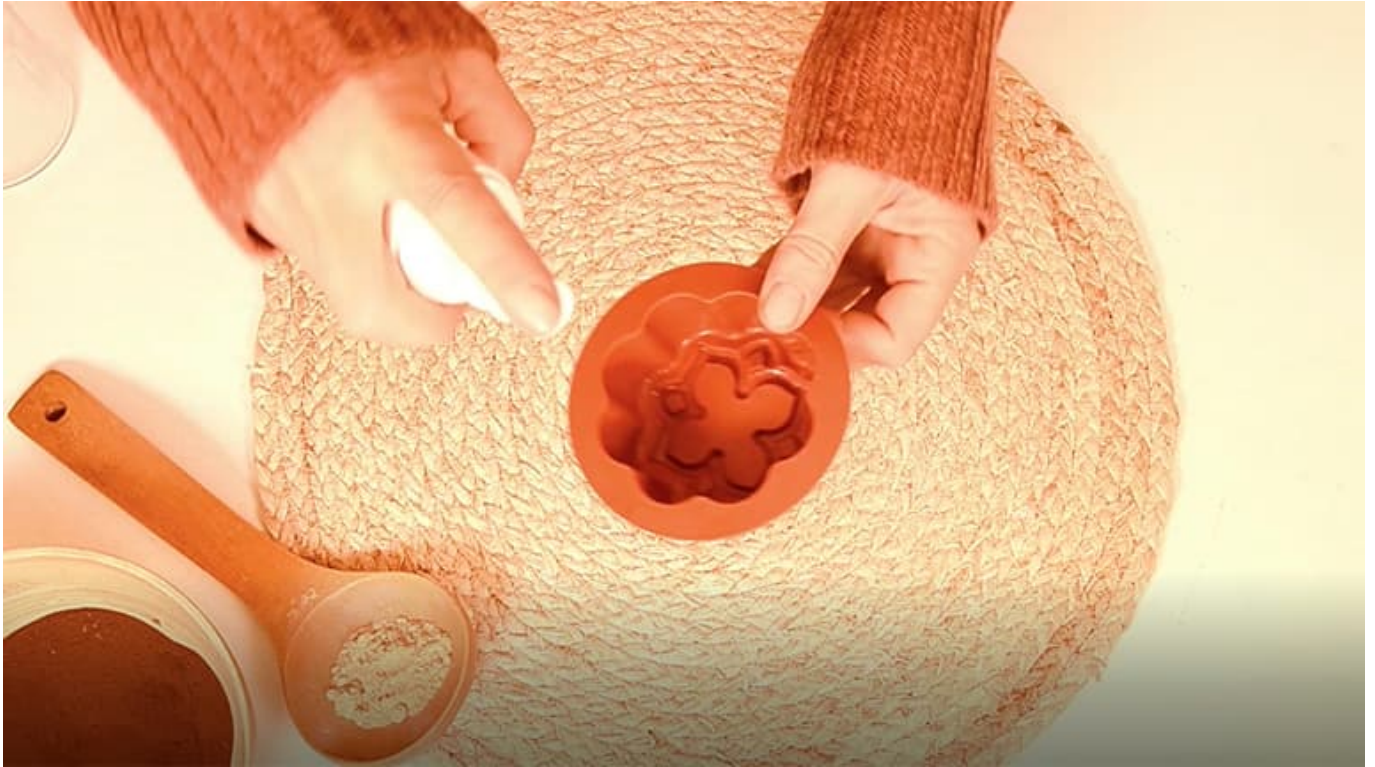
15 gotitas de Aceite Esencial Cedro de Atlas Bio

## Elaboración

- Antes de comenzar la elaboración de nuestro **Champú sólido ayurvédico** es muy importante que tengamos en cuenta desinfectar primero todos los utensilios que vayamos a utilizar. Esto lo hacemos pulverizando alcohol sobre ellos y dejándolos secar.



## Receta Champú Solido Ayurvédico - Fortalecedor - Anticaída capilar



- Añadimos en un recipiente apto para el calor la fase 1 y en otro recipiente también apto para el calor la fase 2, removemos bien y llevamos a baño maría hasta que se funda el CSI con el resto de ingredientes y retiramos ambos recipientes.



## Receta Champú Solido Ayurvédico - Fortalecedor - Anticaída capilar



- Vertemos fase 2 (la Manteca de Karité y el Ácido Estearico) en la fase 1 y removemos muy bien con la ayuda de una cucharita.





## Receta Champú Solido Ayurvédico - Fortalecedor - Anticaída capilar



- Cuando haya bajado un poco la temperatura, añadimos el aceite esencial y removemos todo muy bien y vertemos en el molde. Nosotros hemos utilizado el [Molde de silicona - Mooncake Lotus](#)



## Receta Champú Solido Ayurvédico - Fortalecedor - Anticaída capilar



- Dejamos secar 24 horas aprox o también podemos llevar a nevera durante dos horas, así solidifica antes. Nos tiene que quedar sólido y duro y ya estaría listo para desmoldar y comenzar a utilizar.



## Nota:

- Recomendamos que tras su uso colocar en una jabonera para que se escurra el agua y así podemos mantener bien seca la pastilla.
- Puede oscurecer un poquito el pelo tras su uso.

## Receta en vídeo

**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**



# Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*