



Receta: cómo hacer un exfoliante facial casero



Esta loción de lavado facial se puede usar tal cual para la limpieza diaria o se puede preparar como exfoliante facial añadiéndole huesos de oliva y almendras molidas. Si decides usarlo como exfoliante facial, te recomendamos no usarlo más de una vez por semana.

Ingredientes para 150 ml (aprox)

FASE ACUOSA

70 gr Agua

8 gr [Glicerina vegetal](#)

1,5 gr [Xantana normal](#)

FASE OLEOSA

6 gr [Aceite de macadamia virgen](#)

3,5 gr [Lecitina en fluido](#)

35 gr [Plantapon](#)

0,5 - 1,5 gr [Sucrose cocoate](#) (Co-Tensioactivo suave -Dosificación según tipo de piel: 0,5 gr



Receta: cómo hacer un exfoliante facial casero

piel seca - 1,5 gr piel grasienta)

*[Ácido láctico](#) para fijar el pH en 5,5

*1 gr de [Rokonsal](#) (conservante natural)

*20 - 30 gotas en total de aceites esenciales según tipo de piel ([árbol de té](#) o [tomillo](#) para pieles con acné; [romero](#) para piel grasienta; [sándalo](#) para pieles secas, etc...)

*Aprox. 2 cucharaditas de [huesos de olivas y almendras en polvo](#)

Elaboración

Desinfecta envases y utensilios.



Mide la glicerina e introduce la xantana, removiendo para disolverla.

Hierve el agua, déjalo enfriar un poco e incorpóralo a la mezcla de la xantana y la glicerina.

Remueve de nuevo hasta conseguir un gel.

En un recipiente aparte, mide el aceite y la lecitina en fluido y vuelve a remover. Añade plantapon y continúa removiendo.



Receta: cómo hacer un exfoliante facial casero



Añade el Sucrose Cocoate. Viene en botellas pequeñas, así que lo más fácil es sacarlo con ayuda de una espátula o dándole la vuelta a una cucharilla.



La cantidad que se ve en la foto es 1,5 gr. Para pieles más secas es mejor utilizar menos (0,5 gr) y para pieles normal es 1 gr. A continuación, remueve.



Vierte la mezcla de aceites etc. en la fase acuosa y bate.



Receta: cómo hacer un exfoliante facial casero



Puedes usar el producto como gel de lavado para la cara tal como está o, si lo prefieres, puedes añadir dos cucharaditas de huesos de olivas y almendras en polvo para utilizarlo como gel exfoliante (en geles de lavado para la cara también se puede utilizar arcilla verde en lugar de los huesos de oliva, por ejemplo).



Regula el pH con ácido láctico, envásalo ¡y listo! En nuestro caso, hemos utilizado Plantapon y ha salido algo más espeso, así que lo hemos envasado en un bote normal con tapa. En geles de lavado para la cara también se puede utilizar Arcilla Verde en lugar de los Huesos de Oliva por ejemplo.

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.



Receta: cómo hacer un exfoliante facial casero

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

(*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.