



Receta - ¿Cómo hacer inciensos naturales en poco tiempo?

¿Sabías que los inciensos se utilizan desde tiempos inmemorables? Estos son una mezcla de resinas aromáticas de origen vegetal a los que se les puede añadir polvos de plantas, aceites esenciales, flores, cáscaras de frutos, maderas, entre otros. Los inciensos son utilizados como medios para purificar y [aromatizar diferentes espacios en el hogar](#), así como aportan armonía, reducen la ansiedad, alivian y relajan.

Es por esto, que desde [Cosmética Natural Casera Shop](#) hemos formulado esta sencilla receta de barritas de inciensos naturales que podéis hacerlas en muy poco tiempo para darle un delicioso aroma a vuestros hogares y espacios personales. ¡Es una receta muy fácil y muy sencilla! y en la que hemos utilizamos diferentes ingredientes naturales como:

- **Resina de Incienso:** Nos aportará el aroma a nuestras barritas.
- **Cortezas de Naranjas Dulce Bio Molidas:** Aportará un delicioso aroma.
- **Carbón Vegetal Activado de Coco:** Facilita el quemado de las barritas.
- **Goma Arábica:** Es un aglomerante de todos los ingredientes que nos va a ayudar a que queden rígidas las barritas.

Cómo veis son pocos los ingredientes que necesita nuestra fórmula, por lo que os animamos a que la elaboréis y disfrutéis en vuestros hogares de un ambiente relajante y con un delicioso aroma. ¡Estamos seguros que os encantará!

Ingredientes para 40 gr aprox. (10 inciensos de 11 cm aprox)

8 gr de [Resina de Incienso 50 gr](#)

4 gr [Corteza de Naranjas Dulces Bio Molida](#)

8 gr [Carbón Vegetal Activado de Coco](#)



Receta - ¿Cómo hacer inciensos naturales en poco tiempo?

2 gr [Goma Arábica](#)

18 gr Agua Destilada

-Material necesario:

- [Mortero](#) para triturar el grano de incienso y hacer el polvo
- Papel vegetal o papel de servilleta duro para estirar la mezcla y hacer las barritas de incienso.
- Opcional: Guantes para amasar la mezcla en las manos. El carbón activado ensucia pero no mancha, se retira fácilmente con agua.
- **NOTA:** Para sujetarlo podemos utilizar algún recipiente o frasco con arena, tierra o piedritas, etc.

Elaboración

- Antes de comenzar la elaboración de nuestras **Barritas de incienso** es muy importante que tengamos en cuenta desinfectar primero todos los utensilios que vayamos a utilizar. Esto lo hacemos pulverizando alcohol sobre ellos y dejándolos secar.
- Vertemos los granos de incienso en el mortero y picamos hasta que quede un polvo fino. No deben quedar granos o tamaño muy grande porque puede perjudicar el quemado.
- Una vez que tenemos el polvo de incienso, lo añadimos en un recipiente y seguidamente el resto de ingredientes. Antes de añadir el agua, removemos muy bien los polvos.
- Mezclamos, para esto nos ponemos los guantes (opcional) y empezamos a amasar muy bien la mezcla en las manos. La masa no debe quedar muy blanda ni tampoco



Receta - ¿Cómo hacer inciensos naturales en poco tiempo?

quebradiza, si vemos que falta un poquito de agua, añadimos con un pulverizador de a poquito, si vemos que nos queda muy blanda podemos añadir un poco de carbón activado de coco.

- Vamos separando en trocitos de aprox 3,5 g con el que realizaremos las barritas de incienso de 11 cm de largo más o menos con un diámetro de 0,5 cm aprox.
- Tenemos que tener en cuenta que cuanto más finas es la barrita, más rápido se quemará, y si están muy gruesas, va a costar el quemado.
- Dejamos secar las barritas durante dos días.
- ¡Y listo! Ya puedes disfrutar tus inciensos naturales de una manera muy fácil y saludable.



¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.



Receta - ¿Cómo hacer inciensos naturales en poco tiempo?

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

(*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.