



Receta Contorno de ojos rejuvenecedor con vitamina C y manzanilla

En toda rutina facial hay siempre elementos básicos, como la crema facial. Sin embargo, hay otros que no solemos utilizar; bien por pereza o bien por desconocimiento.

En nuestra opinión, un contorno de ojos debería incluirse en todo tipo de rutinas faciales, porque es un básico igual de importante que la crema hidratante. No hay que olvidar que la zona de los ojos es muy delicada y, por tanto, requiere un trato especial.

Y como no hay nada mejor que crear tus propios productos de cero, hoy te traemos una receta muy especial con la que elaborar un contorno de ojos con efecto rejuvenecedor apto para todo tipo de pieles y con propiedades muy interesantes:

- La manteca de oliva es un hidratante natural que penetra muy fácilmente en la piel.
- El hidrolato de manzanilla atenúa las ojeras y la inflamación de los párpados ante la rojez y la fatiga.
- Ester de sucre actúa como emulsionante y está especialmente indicado para productos de cuidado facial.
- El aloe vera, por su parte, es un potente hidratante que actúa contra la inflamación o irritación de la zona.
- La xantana funciona como gelificante.
- Ascorbyl glucoside promueve la producción de colágeno y protege de los rayos UVA, además de reducir líneas finas y arrugas.
- El aceite de açai actúa como hidratante y antioxidante.
- Por último, el aceite esencial de manzanilla calma y desinflama la zona, además de hidratar, proteger y contribuir a la reducción de arrugas.



Receta Contorno de ojos rejuvenecedor con vitamina C y manzanilla

Suena bien, ¿verdad? ¡Pues manos a la obra! Y no tengas miedo si ves muchos pasos en la elaboración, te prometemos que hacerlo es la mar de sencillo.

Ingredientes

FASE 1

7,5 gr **Manteca de oliva**

FASE 2

30,5 gr **Hidrolato de manzanilla BIO**

1,5 gr **Ester de sucre**

2 gr **Aloe vera BIO**

0,2 gr **Xantana normal**

FASE 3

2,5 gr **Ascorbyl Glucoside- Vitamina C estable**

2,5 gr **Hidrolato de manzanilla BIO**

FASE 4

3 gr **Aceite de açai virgen BIO**

1 gr **Dermorganics® 1388 (conservante)**

20 gotitas **Aceite esencial manzanilla romana (anthesis nobilis) BIO**

0,4 gr (aprox.) **Bicarbonato de sodio** (para regular el pH a 6,5 - 7,5)

Elaboración

- Limpia y desinfecta todos los utensilios y materiales que vayas a utilizar. Para ello,



Receta Contorno de ojos rejuvenecedor con vitamina C y manzanilla

pulverízalos con alcohol y déjalos secar.

- Coge dos recipientes aptos para el calor. En un añade la Fase 1 y en otro la Fase 2.



- Remueve bien la Fase 2 y lleva ambos recipientes al baño maría hasta que ambos adquieran una temperatura de 70°C. Cuando lo consigas, retíralos del baño maría.
- Bate la Fase 2 con ayuda de una minibatidora y mientras estás batiendo, añade la Fase 1 a la Fase 2.
- Sigue batiendo durante aproximadamente dos minutos y después deja que baje un poco la temperatura (que quede templado).
- Mientras esperas, añade en un recipiente aparte la Fase 3 y remuévelo para que se disuelva bien la vitamina C.



Receta Contorno de ojos rejuvenecedor con vitamina C y manzanilla



- Añade la Fase 3 a la mezcla anterior (ya debería de estar templado).



- Ya solo te queda añadir la Fase 4 y batirlo todo bien para que quede perfectamente mezclado.
- Por último, mide el pH. Seguramente notes que te queda un poco bajo, así que ayúdate del Bicarbonato de sodio para regularlo a 6,5-7,5.



Receta Contorno de ojos rejuvenecedor con vitamina C y manzanilla



- Remueve de nuevo... ¡y listo para envasar!



Modo de empleo

Este contorno de ojos puede usarse tanto de día como de noche. Basta aplicar unas pequeñas gotitas por la zona con la cara previamente lavada.



Receta Contorno de ojos rejuvenecedor con vitamina C y manzanilla

Vídeo de la receta

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

() Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*