



Si

tienes piel seca, sensible y/o irritada y siempre te parece que le falta hidratación o incluso hay casos en los que notas ligeras quemaduras de sol, te vendrá bien esta receta con la que conseguirás una crema casera hidratante a base de **ingredientes anti-inflamatorios, hidratantes y regeneradores**.

El **aceite de aloe vera** hidrata y **repara** la piel castigada e irritada, mientras que los ácidos grasos del **aceite de nuez de macadamia** ayudan a **regenerar** la piel seca y sensible. El **aceite de argán** también es muy utilizado en el cuidado de piel seca y alérgicas.

El principio activo «**Fucocert**» restaura la barrera de la piel, **reduce inflamaciones y alergias** y proporciona hidratación a largo plazo. Por su parte, el **extracto de malva** es utilizado ya desde hace mucho para tratar pieles con lesiones (además, sus polifenoles



Receta crema corporal hidratante para piel sensible e irritada

calman la piel sensible).

La capacidad **antioxidante** del **gama orizanol** y de la **vitamina E - Tocoferol** absorbe una parte de la radiación UV y lucha contra radicales libres.

Por último, el **aceite esencial de mirto limón** no solo aportará **propiedades antisépticas** a la crema, sino también un **aroma cítrico y fresco**.

La receta lleva solamente **ingredientes y aceites estables a la oxidación** y el aceite esencial de mirto limón no es fototóxico, así que puedes usar la crema corporal tanto de día como de noche, y ya sea en días nublados como en días de mucho sol.

Ingredientes para 240 ml (aprox)

FASE OLEOSA

10 gr **Aceite de coco fraccionado** + 5 gr **Gama Orizanol**

20 gr **Aceite de nuez de macadamia virgen**

20 gr **Aceite de babasu**

10 gr **Aceite de aloe vera**

10 gr **Aceite de argán virgen**

10 gr **Montanov 68** (emulsionante)

FASE ACUOSA

10 gr **Glicerina vegetal 99 %** + 2 gr **Alginato**

140 gr Agua o **Hidrolato de rosas**

FASE PRINCIPIOS ACTIVOS Y ACEITES ESENCIALES

10 gr **Extracto de malva**



Receta crema corporal hidratante para piel sensible e irritada

10 gr **Fucocert**

4 gr **Vitamina E - Tocoferol**

15 gotas **Aceite esencial mirtolimón**

FASE CONSERVANTE Y REGULADOR PH

2 gr **Cosgard** (conservante)

1-2 gotas **Ácido láctico** en caso que hiciera falta bajar el pH

Elaboración



Antes de empezar, desinfecta con alcohol todos y cada uno de los

utensilios y envases que vayas a utilizar, además de cubrir la superficie de trabajo con papel.

Una vez esté todo listo, introduce al baño maría para que se fundan las cantidades indicadas de aceite de coco fraccionado y de gama orizanol. Después, añade los demás aceites y el emulsionante. Sigue calentando hasta que el emulsionante se haya fundido bien.



Receta crema corporal hidratante para piel sensible e irritada



Mientras la mezcla calienta al baño maría, hierva el agua o el

hidrolato y déjalo enfriar hasta los 70°C.

En otro vaso de laboratorio, introduce la glicerina vegetal y el alginato y remueve con una cuchara hasta que consigas una pasta homogénea y sin grumos.

Añade ahora el agua al vaso con la glicerina y el alginato, y bate brevemente.

Comprueba que las dos fases tengan la misma temperatura y vierte la fase acuosa en la oleosa. A continuación, bate durante dos minutos con la batidora y después sigue removiendo lentamente con una cuchara hasta que la emulsión se haya enfriado a temperatura ambiente. Cuando lo hayas conseguido, introduce la fase de los principios activos y los aceites esenciales y vuelve a remover para que quede todo perfectamente mezclado.

Por último, añade el conservante y mide el pH. Si está entre 5-5,4, perfecto. Si estuviera por encima, tendrías que añadir una o dos gotas de ácido láctico y volver a remover.

Finalmente, envasa el producto.

NOTA: La textura final se muestra al día siguiente y no es tan líquido como se ve en la segunda foto.

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario



Receta crema corporal hidratante para piel sensible e irritada

para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

() Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*