



¿Quieres probar una estupenda crema de ducha con un delicioso aroma a coco y naranja? Sigue leyendo, porque además de que la puedes usar tú, también la puede usar tu familia, incluyendo los más peques de la casa, ya que cuenta con excelente ingredientes naturales que aportarán a la piel suavidad, limpieza e hidratación.

Esta crema de ducha la hemos formulado con ingredientes naturales de primera calidad como:

- **Goma Xantana Normal:** Es un espesante y gelificante que aportará consistencia a nuestra elaboración.
- **Glicerina Vegetal:** Ingrediente natural que previene la deshidratación. Es humectante.
- **Cera Emulsionante Nº3:** Aporta un tacto sedoso y es de origen vegetal.
- **Aceite de Coco:** Contiene Vitaminas B y E.
- **Betaína Natural:** Activo hidratante y reparador.
- **Plantapon:** Tensioactivo de origen vegetal que no reseca y es apto para niños.

Te contamos que los pasos de elaboración de esta crema de ducha son muy sencillos, en muy poco pasos podrás disfrutar, tanto tú como tú familia, de una estupenda crema de ducha con un delicioso aroma. **Además, es una receta muy económica, ya que el precio de esta crema de ducha de 100 ml es de aproximadamente 1,99 €.** Toma nota de los pasos de elaboración y ¡anímate a probarla!



## Ingredientes para 100 ml.

### FASE 1

1 g [Goma Xantana Normal](#) (Válido para hacer 30 cremas de duchas de coco y naranja)

2 g [Glicerina Vegetal 99%](#) (Válido para hacer 50 cremas de duchas de coco y naranja)

50 g [Agua destilada](#)

### FASE 2

3 g [Cera Emulsionante nº3](#) (Válido para hacer 16 cremas de duchas de coco y naranja)

15 g [Aceite de Coco](#) (Válido para hacer 16 cremas de duchas de coco y naranja)

### FASE 3

2 g [Betaína Natural](#) (Válido para hacer 15 cremas de duchas de coco y naranja) + 3, 5 g de [agua destilada](#)

3 g [Leucidal ® Liquid](#) (Válido para hacer 3 cremas de duchas de coco y naranja)

1 g [Aceite Esencial Naranjas Dulces](#) (Válido para hacer 10 cremas de duchas de coco y naranja)

### FASE 4

20 g [Plantapon](#) (Válido para hacer 12 cremas de duchas de coco y naranja)

10 gotas [Ácido Láctico 80%](#)

(Costo de una crema de ducha de coco y naranja 1,99 € aproximadamente)



## Elaboración

- Antes de comenzar la elaboración de nuestra **Crema de ducha de coco y naranja** es muy importante que tengamos en cuenta desinfectar primero todos los utensilios que vayamos a utilizar. Esto lo hacemos pulverizando alcohol sobre ellos y dejándolos secar. Hemos utilizado para esto el [Pulverizador 100 ml](#) y el [Alcohol etílico 70º para desinfección de utensilios](#).
- En un recipiente apto para el calor vertemos la Goma Xantana y luego la Glicerina, removemos con una cucharita, añadimos el agua, mezclamos y llevamos a baño maría.
- En otro recipiente apto para el calor, añadimos los ingredientes de la fase 2 y llevamos a baño maría.
- Cuando ambas fases estén en aproximadamente 65- 70 ° retiramos y añadimos la fase 2 a la fase 1 y batimos con la ayuda de la batidora de varillas durante 3 minutos aproximadamente. Seguimos removiendo con una cucharita hasta que llegue a temperatura ambiente.
- En un vaso aparte, añadimos la Betaína y el resto del agua, el conservante y el aceite esencial. Removemos todo y añadimos esta mezcla en la fase (1+2) y removemos. Por último, añadimos el Plantapon, removemos y regulamos el pH con Ácido Láctico. La elaboración debe de tener un pH de 5 - 5,4.
- ¡Envasamos! Ya podemos disfrutar de nuestra crema de ducha de coco y naranja.

## Notas

- El Ph de esta elaboración debe estar entre: 5 -5,4



- **Caducidad:** 2-3 meses en buenas practicas de elaboración y conservación.



¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

---

## Listado completo de



# ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*