



¿Cómo hacer cremas faciales antimanchas en casa? Para preparar una crema despigmentante casera, existen varias plantas con propiedades **blanqueantes y reguladores de la pigmentación**, como con el limón, el regaliz, la rosa mosqueta y la flor de granada.

Todos esos ingredientes se encuentran en esta receta para elaborar una **crema antimanchas natural**. Aplicándola de noche de forma constante, te ayudará a eliminar las manchas de pigmentación que suelen aparecer con la edad. Combinando estos ingredientes con vitamina C en forma de palmitato de ascorbilo, aumentarás el efecto aún más. Por su parte, los aceites vírgenes ayudan a regenerar y la manteca de karité a mejorar la hidratación de la piel madura.



Ingredientes para 120 ml (aprox)

FASE 1

10 gr **Aceite de coco fraccionado**

4 gr **Palmitato de ascorbilo**

FASE 2

5 gr **Aceite de aguacate virgen**

5 gr **Aceite de almendras virgen**

4 gr **Cera emulsionante nº 2**

FASE 3

8 gr **Manteca de karité**

5 gr **Aceite de rosa mosqueta**

FASE 4

50 gr de Agua (o **Hidrolato de rosa** o **Neroli**)

FASE 5

4 gr **Extracto de regaliz**

4 gr **Extracto de flor de granada**

1 gr **Conservante geogard (Cosgard)**

2 gr **Vitamina E acetato natural**

10 gotas de **Aceite esencial de limón**



Elaboración



En primer lugar, limpia y desinfecta con alcohol los materiales y utensilios que vayas a utilizar, y cubre la superficie de trabajo con papel.

En un vaso de laboratorio, funde al baño maría el palmitato de ascorbilo en el aceite de coco fraccionado. Esto puede tardar un poco y se necesita una temperatura alta (aproximadamente 100°C), pero no te preocupes porque estos dos ingredientes soportan bien estas temperaturas. El aceite se tiene que volver claro y el palmitato se tiene que fundir por completo. Una vez conseguido, añade la cera emulsionante nº2, el aceite de aguacate y el de almendras virgen.

Mientras, calienta la Fase 4 (el agua o el hidrolato) a 70°C. También puedes hervirlo y dejarlo enfriar dependiendo de si usas hidrolato que lleva un tiempo abierto.

Una vez fundida la cera emulsionante nº2, aparte el vaso del baño maría y añade la manteca de karité y al ceite de rosa mosqueta. Remueve para que la manteca de karité se funda bien.



Ahora puedes unir la fase acuosa y la fase oleosa o, lo que es lo

mismo, vierte el agua o el hidrolato (Fase 4) en el vaso con los aceites, el emulsionante y la manteca (fase oleosa = Fase 1+2+3), y empieza a batir en seguida con la batidora tipo minipimer o minibatidora durante 2-3 minutos.



Sigue removiendo, ahora más lentamente, con ayuda de una cucharadita hasta que se haya enfriado la crema a temperatura ambiente.

Después, añade la fase de principios activos y el conservante (Fase 5).



Como siempre, una vez terminada la elaboración mide el pH para asegurarte de que se encuentra entre 5-5,4. Si hiciera falta, regula con ácido láctico, aunque en principio con estos ingredientes debería salir el pH correcto.

¡Importante! Al contener aceite de rosa mosqueta y aceite esencial de limón, esta crema **debe usarse solamente por la noche.**

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.



Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

() Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*