



¿Bus

cas una crema natural que sea rápida y fácil de hacer? Entonces está receta es la tuya, porque las cremas en barra se componen de pocos ingredientes y su elaboración es sencilla. De hecho, solo usamos cera de abeja, mantecas y aceite de coco.

La cera de abeja da firmeza a la barra y aporta una **barrera protectora a la piel** que evita su deshidratación, mientras que la manteca de cacao y la manteca de karité penetran en profundidad, ofreciendo una **importante hidratación**. Por su parte, la vitamina E es un **antioxidante** que evita el enranciamiento de los aceites utilizados.

Modo de empleo

Te recomendamos frotar la barra en la zona del cuerpo que notes que necesita hidratación. Las zonas más ásperas suelen ser los codos, los pies y las rodillas.



Las barras de crema se mantienen sólidas a temperatura ambiente, pero al entrar en contacto con la piel empiezan a fundirse y dejan una capa hidratante y protectora.

Como ves, estas barras son una estupenda y sanísima alternativa para el **cuidado de la piel, incluida la de los bebés!** Y es que, ten en cuenta que lleva pocos ingredientes, y esos pocos son todos naturales iy sin conservante! Eso sí, **si decides elaborar la crema en barra para tu bebé, no añadas los aceites esenciales.**

Ingredientes para 3 barras de 100 gr por barra

85 gr de **Aceite de coco virgen extra**

85 gr de **Manteca de cacao**

85 gr de **Manteca de karité**

45 gr de **Cera de abeja**

3 gr de **Vitamina E - Tocoferol**

30 gotas de **Aceite esencial de lima**

15 gotas de **Aceite esencial de romero**

15 gotas de **Aceite esencial de lavanda**

Molde para formar las barras: **"Lilias"**

Elaboración



Desinfecta con alcohol moldes y utensilios.



Receta crema en barra casera

Una vez secos, funde el aceite de coco, las mantecas y la cera al baño maría (si remueves, se funde antes).



Saca el vaso del baño maría y deja que enfríe un poco.



Añade la vitamina E y los aceites esenciales. Después, remueve con una cuchara.



Receta crema en barra casera



Vierte el resultado en el molde y déjalo reposar 30 minutos en la nevera. Pasado ese tiempo, desmolda y espera por lo menos dos días antes de comenzar a usarlo.



¡Importante! Al no contener agua, una barra de crema puede llegar a conservarse aproximadamente un año siempre y cuando que se guarde en un sitio fresco.

¡Felices fiestas y próspero 2015!



Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

() Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*