



Receta crema casera de karité (mousse de karité)



Esta crema corporal tiene una textura espumosa tipo mousse y es perfecta para el cuidado de la piel seca y escamosa. Para hacerla solo se necesitan un par de pasos, sin fase acuosa y sin necesidad de utilizar emulsionante.

Si quieres reducir un poco el brillo de la piel, puedes añadir seda en polvo.

¡Sigue leyendo y ámate a probarla!

Ingredientes para 150 ml (aprox)

FASE 1

15 gr **Aceite de macadamia**

15 gr **Aceite de coco virgen**

20 gr **Aceite de salvado de arroz**

FASE 2

35 gr **Manteca de karité**

33 gr **Manteca de cacao**



Receta crema casera de karité (mousse de karité)

FASE 2

1,5 gr **Polvo de seda** (opcional)

3,5 gr Extracto de ginkgo

1,5 gr Vitamina E

8 gotas **Aceite esencial de sándalo** (Santalum album)

10 gotas **Extracto de vainilla** 25 %

Elaboración



Desinfecta con alcohol todos los envases y

utensilios antes de empezar.

Mide los aceites de la Fase 1 y funde el aceite de coco al baño maría. Una vez esté todo fundido, apártalo del baño maría e introduce las mantecas de Fase 2. A continuación, remueve hasta que se haya fundido e introduce el vaso en otro recipiente con cubitos de hielo.



Receta crema casera de karité (mousse de karité)



Empieza a batir con la batidora de varilla y no pares hasta que consigas la textura de una crema espesa.



Cuando se haya enfriado a temperatura

ambiente, introduce los ingredientes de la Fase 3 y continúa batiendo. El tiempo que tardes hasta conseguir la crema espesa dependerá de lo rápido que consigas enfriar los aceites fundidos con los cubitos. En nuestro caso, estuvimos batiendo unos 15-20 minutos.



Tal y como puedes ver en la foto, la textura



Receta crema casera de karité (mousse de karité)

resultante es muy cremosa, parecida a las de un yogur (idan ganas de comérselo!).

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta?

**Recuerda que todos los ingredientes mencionados los encontrarás en nuestra
[tienda online.](#)**