



## Receta crema de día para piel normal/mixta con aceite de argán

Esta crema natural contiene el aceite de argan que es un ingrediente “antienvjecimiento” o anti-aging, antioxidante y protege la piel contra radicales libres. Tambien contiene Escualano: Este aceite mejora la absorcion de la crema, evita la perdida de hidratacion, apoya la regeneracion celular y mejora la estructura de la capa hidrolipídica de la piel humana.



Ingredientes para aprox 50gr:

3gr Emulsionante Lamecreme+1gr Alcohol Cetilico para piel normal

(ó 3gr Emulsan+1gr Alcohol Cetilico) ó 4gr Olivem para piel mixta)

4gr Aceite de Jojoba

3gr Aceite de Semilla de Albaricoque

3gr Aceite de Babasu

2gr Manteca de Karité3gr Aceite de Argan

2gr Escualano vegetal30gr Agua o Agua floral

5 gotas de Pantenol

5 gotas de Vit. ACE

4 gotas de aceites esenciales (Ylang Ylang o Palmarosa)

1-2 gotas de acido láctico



## Receta crema de día para piel normal/mixta con aceite de argán

10 gotas de Rokonsal o Cosgard221 para 3 meses de conservación

### PASOS DE ELABORACION:

1. Desinfectar utensilios y envases
2. Medir cantidad de Lamecreme, Alcohol Cetilico, Aceite de Jojoba, Aceite de Babasu y Aceite de Semilla de Albaricoque en un vaso de laboratorio.
3. Calentar y remover en baño maria hasta que se haya fundido el Lamecreme y el alcohol cetilico.
4. Quitar del baño maria, introducir la Manteca de Karité y remover hasta que se haya fundido la manteca.
5. Calentar el agua hasta aprox 60°C, medir la cantidad, verterlo en la fase oleosa (la mezcla de aceites y mantecas).
6. Batir hasta que se haya hecho la emulsion y ya no cambia mas de consistencia.
7. Cuando se ha enfriado un poco, introducir el Aceite de Argan y el Escualano, batir.
8. Cuando esta fría del todo, introducir el Vit. ACE, Pantenol, Aceites esenciales, Conservante y mezclar batiendo brevemente.
9. Medir el pH y regular con acido láctico. Medir de nuevo.
10. Envasar.

¡Mucho éxito y que salga muy bien la crema!

Materiales e ingredientes para cosmética natural encuentras en ["Cosmetica Natural Casera Shop"](http://CosmeticaNaturalCaseraShop.com)

Credito del Imagen: © Luisa Puccini - Argan oil with cosmetic products and fruits