



Receta crema de noche para piel madura con aceite de semillas de granada



El [aceite de semilla de granada](#) es un perfecto aceite “Anti-aging” para piel madura por sus efectos antioxidantes. El aceite de rosa mosqueta se puede sustituir por unas gotas de aceite de pulpa de espino amarillo que también es un aceite “Anti-aging”. Aquí usamos el aceite de rosa mosqueta en lugar de aceite de pulpa de espino amarillo porque este último es capaz de teñir fácilmente a los textiles (y en caso de una crema de noche a la almohada...).

Ingredientes:

4 g Emulsionante Lamecreme

1 g Alcohol cetílico

9 g Aceite de Jojoba

7 g Aceite de Germen de Trigo

6 g Manteca de karité

60 g agua o agua floral de Neroli

1,5 g Aceite de semilla de granada



Receta crema de noche para piel madura con aceite de semillas de granada

1 g Aceite de rosa mosqueta

10 gotas Pantenol

10 gotas Vitamina A, C y E en fluido

1 g Vitamina E tocoferol

8 gotas de aceites esenciales (por ejemplo rosa y/o incienso)

1 g de Rokonsal (conservante para cosmetica natural) para max. 3 meses de conservación

1-2 gotas acido láctico

Elaboración:

1. Medimos los emulsionantes (Lamecreme + Alcohol Cetilico), el aceite de jojoba y el aceite de germen de trigo en un vaso. (El aceite de semilla de granada y el aceite de rosa mosqueta llevan propiedades que son sensibles a la alta temperatura, así que no los calentamos en el baño maría, los añadimos más adelante a la crema cuando se entibia)
2. Lo calentamos en baño maría hasta que se hayan fundido los emulsionantes.
3. Lo quitamos del baño maría y añadimos la manteca de karité. Removemos hasta que se haya fundido la manteca.
4. Cogemos 60gr de agua previamente hervido (o agua floral) que tiene aprox. 65°C.
5. Lo vertemos en la mezcla de aceites y emulsionantes y batimos hasta que se haga la emulsión.
6. Removemos con una espátula hasta que tenga una temperatura tibia.
7. Introducimos el aceite de semilla de granada, el aceite de rosa mosqueta, el pantenol y las vitaminas. Batimos de nuevo con la batidora hasta que esté homogénea.
8. Añadimos los aceites esenciales y el conservante.
9. Comprobamos el pH (5-5,5) y si hace falta lo regulamos con acido láctico.



Receta crema de noche para piel madura con aceite de semillas de granada

10. Envasamos la crema en los botes desinfectados. Sale aprox. 90ml de crema

Información más detallada sobre el proceso de elaboración de una crema en general encuentras en [Como se hace una crema.](#)

Ingredientes encuentras en: [Cosmética Natural Casera Shop](#)

Credito de Foto: ©Serghei Storns, dreamstime.com