



## Receta crema para piel grasienta/acneica con extracto de salvia



Esta receta de esta loción ligera lleva ingredientes indicados típicamente para piel grasienta y piel con problemas de acné. El aceite de babasu (que ocupa aquí el lugar de las mantecas en la formula) es un aceite que es absorbido rápidamente por la piel y no deja un film grasiento. Para piel grasienta puedes usar aceite de semilla de uva. Si quieres hacer una crema para piel con acné lo puedes sustituir por aceite de calófilo (=aceite de tamanu).

### **Ingredientes para aprox. 50gr:**

#### **Fase oleosa:**

4 g Cera emulsionante n°2

4 gr Aceite de Jojoba

4 gr [Aceite de Neem](#) (Para piel con acné usa 3 g aceite de calófilo en su lugar y si solo es para piel grasa usa 3gr de aceite de pepita de uva)

4 gr Aceite de Cártamo

6 gr Aceite de Babasu

#### **Fase acuosa:**

30 gr Agua

2 gotas de ácido láctico



## Receta crema para piel grasienta/acneica con extracto de salvia

0,15 gr [Zinc PCA](#)

2 gr [Vitamina B3 \(Nicotinamida\)](#) (en casos de acné solamente)

### **Fase principios activos y conservante:**

0,5 gr de Extracto de salvia

1 gr Vitamina E - Tocoferol

5 gotas de aceite esencial de arbol de té (o lavanda, manzanilla azul, manuka, cipres, geranio, cedro de atlas)

2 gr Arcilla blanca

0,5 gr de Rokonsal para max. 3 meses de conservacion

2 gotas de ácido láctico si necesario para regular pH entre 5 y 5,5

### **Elaboración:**



El [aceite de babasu](#) suele ser sólido, se funde más o menos a temperatura corporal.



Podemos fundir el aceite de babasu juntos con los demás aceites y los emulsionantes en el baño maria. (No hace falta esperar y incorporarlo despues como hay que hacerlo con mantecas). Hervimos el agua y lo



## Receta crema para piel grasienta/acneica con extracto de salvia

dejamos enfriar hasta que tenga aprox. 65°C, añadimos 2 gotas de ácido láctico para que la fase acuosa tenga un pH por debajo de 7 (eso lo tenemos que hacer por el Zinc PCA). Introducimos Zinc PCA y Nicotinamida y removemos con la cuchara hasta que se hayan disueltos.



Después vertemos la fase acuosa dentro del vaso con la fase oleosa (los aceites y el emulsionante fundidos). Enseguida batimos a la mezcla a alta velocidad durante aprox. 2 minutos. Seguimos removiendo con la cuchara hasta que esté fría.



Añadimos la vitamina E, el extracto de salvia, la arcilla blanca, los aceites esenciales, el conservante y batimos brevemente para mezclarlo todo bien. Ahora regulamos el pH con el ácido láctico y lista esta nuestra loción.

Si queréis ver instrucciones más detalladas, las encontréis en [“Los pasos de hacer una crema casera”](#) y [“Como se hace una crema”](#).

Los ingredientes para elaborar esta crema en casa encuentras en [www.cremas-caseras.es](http://www.cremas-caseras.es) -



## Receta crema para piel grasienta/acneica con extracto de salvia

Cosmética Natural Casera Shop