



¿Te gustaría dejar de comprar pasta de dientes y empezar a elaborarla tú misma? En Cosmética Natural Casera Shop tenemos unas cuantas opciones a la hora de crear pasta de dientes, pero nada como esta receta en polvo que otorgará a la salud bucal de tu boca un montón de beneficios:

- El xilitol **previene las caries**, actúa contra la placa bacteriana y mejora el aliento.
- El carbonato cálcico actúa como agente abrasivo de la **placa bacteriana**, pero sin dañar el esmalte.
- El bicarbonato de sodio tiene **efecto blanqueante**.
- El carbón activado ayuda también a lograr este efecto de dientes blancos al tiempo que promueve la salud bucal.
- Por su parte, el aceite esencial de hierbabuena no solo **elimina el mal aliento**, sino que además cuenta con un fuerte poder antiséptico.

Por si fuera poco, al tratarse de una elaboración en polvo, no necesitamos usar ningún tipo de plástico para su elaboración. ¿El resultado? Una pasta de dientes perfecta y **zero waste**. ¿Te animas a probarla?

## Ingredientes para 50 gr

### OPCIÓN 1: *Dentífrico en polvo blanqueante*

10 gr **Xilitol**

20 gr **Carbonato cálcico**

20 gr **Bicarbonato de sodio**

0,6 gr **Carbón vegetal activado de coco**



10 gotitas **Aceite esencial hierbabuena BIO**

**OPCIÓN 2: Dentífrico en polvo sin efecto blanqueante (más suave)**

20 gr **Xilitol**

30 gr **Carbonato cálcico**

5 gotitas **Aceite esencial hierbabuena BIO**

5 gotitas **Aceite esencial jengibre BIO**

## Elaboración

- Limpia y desinfecta todos los materiales y utensilios que vayas a utilizar. Para ello, pulverízalo todo con alcohol y después deja que seque.



- Una vez esté todo listo, el paso-a-paso de esta elaboración es tan sencillo como añadir todos los ingredientes a un mortero para desintegrar bien el xilitol y hacer que quede todo bien mezclado.



- Una vez lo hayas conseguido, ya solo te queda envasar. Recomendamos utilizar **este envase de vidrio**.



## Modo de empleo

- Humedece el cepillo dental con agua y aplica un poco del dentífrico.
- Cepilla los dientes como de costumbre y enjuágate bien.

## Receta en vídeo



¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

---

---

# Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*