



Receta desodorante casero con extracto de té verde



Para elaborar este desodorante natural, puedes elegir entre muchos ingredientes naturales. En esta receta en concreto, nosotros hemos decidido usar Zinc ricinoleate y zinc PCA (ambos permitidos en cosmética natural y absorbentes de olores). Es importante mencionar que estos ingredientes no inhiben la transpiración de la manera en la que lo harían los antitranspirantes, ya que no se debe impedir la función normal y necesaria de la sudoración del cuerpo.

También hemos utilizado el té verde por sus propiedades desodorantes y el hidrolato de hamamelis por sus **propiedades astringentes**. Además, hemos creado **diferentes combinaciones de aceites esenciales** desodorantes (limón, geranio, lima, bergamota, hierbalimón, rosa, salvia, pomelo, sándalo, citronela, petigrain) para que elijas la que más te guste.

El ácido silícico lo hemos añadido para que absorba el sudor en sí y al tiempo que otorga sensación de sequedad. Si quieres tratar casos de producción de sudor excesiva, puedes probar a añadir aceite esencial de ciprés (la reduce un poco pero no la inhibe).



¿Te animas a probar la receta? Si no estás convencido/a, tal vez te interese este artículo sobre [Ingredientes tóxicos en cosméticos](#) (gran parte de los desodorantes que están a la venta llevan ingredientes que nos perjudican).

Ingredientes para 50 ml (un envase de roll-on)

FASE ACUOSA

60 gr [Hidrolato de hamamelis](#)

0,75 gr [Zinc PCA](#)

FASE OLEOSA

1,5 gr [Emulsan](#)

2,25 gr [Ricinoleato de zinc](#)

6 gr [Aceite de coco](#)

6 gr [Aceite de jojoba](#)

FASE PRINCIPIOS ACTIVOS Y CONSERVANTE

1 gr [Ácido silícico](#)

6 gr [Extracto de té verde](#)

10 gotas [Aceite esencial de geranio](#)

10 gotas [Aceite esencial de limón](#)

5 gotas [Aceite esencial de palmarosa](#)

5 gotas [Aceite esencial de rosa](#) (u otras combinaciones de los aceites esenciales arriba mencionados o de las combinaciones al final de la receta)

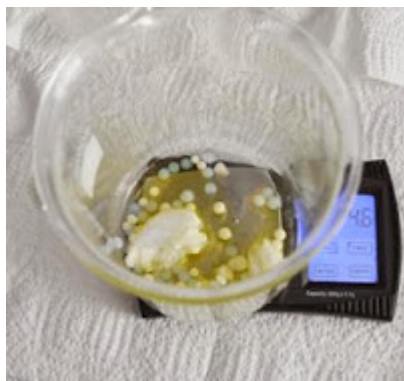
0,75 gr [Rokonsal](#)

0,15 gr [Xantana transparente](#)

[Ácido láctico](#) para regular el pH a 5



Elaboración



El primer paso es desinfectar con alcohol 70°C los envases y utensilios que vayas a utilizar. Una vez esté todo desinfectado y seco, mide y incorpora los ingredientes de la fase oleosa en un vaso de laboratorio y los de la fase acuosa en otro.



El Zinc PCA se disuelve mejor en un hidrolato o en agua con pH alrededor de 5. En cualquier caso, el pH debe estar siempre por debajo de 7.



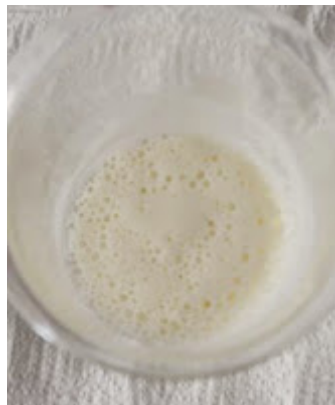
Mete ahora los dos vasos al baño maría (el zinc ricinoleate se funde aproximadamente a 80°C).



Receta desodorante casero con extracto de té verde



Saca los dos vasos del baño maría y vierte la fase acuosa en la fase oleosa. A continuación, bate con la batidora de tipo minipimer durante más o menos un minuto. Después, sigue removiendo pero con una cucharita o espátula. Así hasta que la mezcla se haya enfriado.



Añade ahora los ingredientes de la última fase y bate brevemente con la batidora.

Por último, envasa el resultado en un envase roll-on. ¡Ya estaría listo para usar!

Otras combinaciones de aceites esenciales podrían ser:



10 gotas **Aceite esencial de lima**

10 gotas **Aceite esencial de eucalipto citriodora**

10 gotas **Aceite esencial de ciprés**

= aroma cítrico fuerte y eficaz

15 gotas **Aceite esencial de limón**

7 gotas **Aceite esencial de bergamota**

7 gotas Aceite esencial de palo de rosa

= ¡Ojo! Al utilizar bergamota, no deberías exponerte al sol en las horas posteriores a la aplicación en la piel.

10 gotas **Aceite esencial de limón**

10 gotas **Aceite esencial de geranio**

10 gotas **Aceite esencial de pomelo**

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

Listado completo de



Receta desodorante casero con extracto de té verde

ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

() Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*