



Desodorante en crema... Suena raro, ¿verdad? ¡Pues para nada!

El desodorante en crema es tan válido como cualquier otro (spray, roll-on...) y este en concreto cuenta, además, con una serie de ingredientes que otorgan a la zona de la axila propiedades muy interesantes:

- La manteca de cupuaçu hidrata y, además, tiene la ventaja de ser más ligera que la de karité.
- El almidón de arroz es un polvo ultrafino con capacidad absorbente. Mantiene lejos la humedad y además calma la irritación (perfecto si tienes la zona de al axila depilada).
- El óxido de zinc cuenta con propiedades antiinflamatorias, astringentes y secantes.
- Los aceites esenciales, por su parte, otorgarán a la elaboración un aroma fino y muy agradable.

¿Te animas a probar la receta? ¡Toma nota del paso-a-paso!

Ingredientes para 50 ml (aprox)

FASE 1

5 gr [Aceite de coco](#)

30 gr [Manteca de cupuaçu \(copoazú\)](#)

FASE 2

22 gr [Bicarbonato de sodio](#)

6 gr [Almidón de arroz](#)

5 gr [Arcilla blanca](#)

3 gr [Óxido de zinc](#)



FASE 3

10 gotas [Aceite esencial sándalo \(amyris balsamífera\)](#)

8 gotas [Aceite esencial vetiver](#)

12 gotas [Aceite esencial geranio](#)

16 gotas [Aceite esencial pomelo](#)

Elaboración

1. Limpia y desinfecta pulverizando con alcohol todos los materiales y utensilios que vayas a utilizar. Asegúrate de que todo quede seco antes de proceder con la elaboración.
2. Funde la Fase 1 al baño maría.
3. Cuando la manteca se haya fundido por completo, añade la Fase 2 y remueve.
4. Deja que la mezcla enfría un poco y después incorpora la Fase 3, removiendo de nuevo.
5. ¡Y listo! Ya solo te quedaría envasar el resultado en un tarro.

Aspectos a tener en cuenta

- Al no llevar fase acuosa, no hemos añadido ningún tipo de conservante, pero **su duración es de unos 6-12 meses aproximadamente** (depende del uso que se le dé).
- **Recomendamos coger el producto con una espátula**, porque si se coge con las manos se podría llenar de bacterias.
- MUY IMPORTANTE **no tomar el sol en las seis horas posteriores a su aplicación** debido al aceite esencial de pomelo. Si lo prefieres, puedes sustituir este aceite por el de [Eucalipto citriodora](#), [Mirto limón](#), [Hierbalimón](#) o [Petitgrain](#).



Resultado final



¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

(*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.