



¿Aprovechas para tomar el sol en la playa y/o montaña? Entonces sabrás de la importancia de llevar a cabo un correcto cuidado de la piel tras una exposición prolongada al sol. En este sentido, hoy queremos enseñarte a elaborar un gel postsolar cuyo ingrediente principal es el aloe vera, **capaz de hidratar y calmar la piel** en apenas unos minutos.

¡No lo dudes! Si tienes la piel seca y castigada, te has quemado tomando el sol o notas la piel roja, ¡aplícate este maravilloso gel y verás cómo tu cuerpo te lo agradece!

Ingredientes para 125 ml

FASE 1

12 gr **Extracto de pepino**

1,2 gr **Goma xantana transparente**

FASE 2

120 ml **jugo de aloe vera BIO sin conservantes**

FASE 3

4 gr **Pantenol**

1 gr **Alfa-Bisabolol natural**

2,5 gr **Leucidal Liquid** (conservante natural)

12 gotas **Aceite esencial lavanda** (o **aceite esencial manzanilla azul BIO**)

Envase tubo con tapón 125 ml

Ácido láctico para regular el pH

Elaboración

- Como siempre, el primer paso es desinfectar todos y cada uno de los materiales y



utensilios que vayas a utilizar para la elaboración del producto.

- Mezcla todos los ingredientes de la Fase 1 y vete añadiendo a dicha mezcla la Fase 2.
- Remueve hasta que los ingredientes queden completamente mezclados.



- Deja reposar el resultado hasta que veas que el gel adquiere un tono transparente y una textura homogénea y sin grumos (puede que tengas que esperar incluso horas)*.



- Una vez adquieras la textura precisa, añade la Fase 3 y remueve.
- No te olvides de medir al final de la elaboración el pH del producto. Si el resultado se



sitúa por encima de los 5/5,4, añade unas gotas de ácido láctico para bajarlo. En caso contrario, añade una pizca de bicarbonato de sodio para subirlo hasta que se sitúe en el rango antes mencionado.



**Si quieres acelerar el proceso, puedes proceder a batir con la minipimer, pero te saldrá un gel opaco.*

Receta en vídeo

¿Necesitas una ayudita extra con la elaboración? ¡Consulta el paso-a-paso en vídeo!

¿Te ha resultado útil e interesante esta receta? ¡Anímate a probarla y déjanos un comentario en nuestras redes sociales contándonos qué tal la experiencia!



Receta gel aloe vera hidratante y/o postsolar

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

() Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibido.*