



Victoria Carpenter nos ha enviado una receta muy especial, perfecta para las épocas de calor. Se trata de un gel de **menta y lima**.

Su elaboración es muy simple, ya que solo necesitarás seguir tres sencillos pasos. Los resultados son los de un gel **hidratante, nutritivo** y, sobre todo, **irefrescante!**

¿Te animas a probar tú mismo/a la receta? ¡Pues toma nota de los ingredientes!

Ingredientes para 100 ml (aprox)

50 ml **Plantapon**

40 ml **Hidrolato de Menta BIO**

5 ml **Glicerina vegetal**

2.5 ml **Lamesoft**

44 gotas **Leucidal**

10 gotas **Ácido Láctico**

30 gotas de **Aceite Esencial de Menta Piperita**

10 gotas de **Aceite Esencial de Lima**

Papel indicador de PH

Elaboración

- Una vez desinfectados los utensilios que vas a utilizar, deberás mezclar en un recipiente todos y cada uno de los ingredientes de la lista -excepto el ácido láctico-, y a continuación remover.
- Cuando ya esté todo bien mezclado, comprueba el nivel de pH. Si ves que es más de 5.5, añade gota a gota el ácido láctico hasta que veas que llegas a 5.5.



- Guarda la mezcla resultante en un recipiente y agita bien antes de usarla.

¿Has visto qué fácil? No lo dudes y prueba esta estupenda receta para refrescarte en los días más calurosos. Te dejamos a continuación una fotografía que la propia Victoria nos ha enviado para que veas el resultado de su elaboración:



¿Te ha resultado útil e interesante esta receta? ¡Anímate a probarla y déjanos un comentario en nuestras redes sociales contándonos qué tal la experiencia!

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)



Receta gel de ducha refrescante

() Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibido.*