



Hoy os traemos una receta muy especial que nos ha enviado Alicia Ermini. Se trata de un gel íntimo que ella misma ha creado y probado. Dice que le funciona estupendamente para mantener la zona hidratada y protegida.

¿Te apetece probar a hacerla tú también? Si la respuesta es sí, ¡toma nota de los ingredientes!

## Ingredientes

30 ml **Coco glucoside**

40 gr **Leche en polvo**

80 gr **Hidrolato de manzanilla** o Agua desmineralizada

40 gr **Jugo de aloe vera**

1/2 cucharadita de **Xantana**

20 ml **Aceite de caléndula**

20 ml **Aceite de manzanilla**

5 ml **Glicerina vegetal**

5 gr de **Extracto de centella asiática**

1 gr **Aceite esencial de lavanda**

0,5 gr **Aceite esencial de árbol de té**

1 gr **Rokonsal**

**Ácido láctico**

## Elaboración

- Antes de comenzar, asegúrate de que todos los envases y utensilios estén limpios y desinfectados.
- Mezcla el coco glucoside y el hidrolato de manzanilla (o el agua desmineralizada) en



un mismo vaso y añade poco a poco la leche en polvo mientras vas batiendo con la batidora, para que los ingredientes se unifiquen.

- Incorpora el jugo de Alove Vera sin parar de batir.
- Añade la glicerina y la cucharadita de xantana y sigue batiendo.
- Introduce ahora los aceites de caléndula y de manzanilla (no dejes de batir).



- Una vez que veas que todos los ingredientes se han mezclado bien, incorpora la centella asiática, los aceites esenciales y el conservante.
- Vuelve a batir durante varios minutos hasta que todo haya quedado perfectamente unificado.



- Por último, regula el pH hasta 4,5 con la ayuda del ácido láctico.



**¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.**



---

# Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*