



Con motivo del Día del Padre, hoy os traemos una receta especialmente dedicada a ellos y perfecta para regalar.

Se trata de una loción aftershave hecha a partir de ingredientes naturales y con un montón de propiedades para la piel:

- El hidrolato de menta BIO, además de su agradable olor, resulta ser muy **refrescante**.
- El polvo de alumbre es tolerado muy bien por cualquier tipo de piel, incluso las más sensibles. Cuenta con **propiedades antibacterianas y cicatrizantes** y, además, evita el bloqueo de los poros de la piel, favoreciendo así una **óptima transpiración**.
- El aloe vera actúa como agente **hidratante**, además de refrescar la piel tras el afeitado.
- Por su parte, el extracto de gardenia contiene efectos protectores, antioxidantes y **antienvjecimiento**, además de **calmantes**.
- Del aceite esencial lima, te gustará saber que se obtiene por destilación al vapor y no por presión de las cáscaras, por lo que **no tiene efecto de fotosensibilización** como otros muchos aceites esenciales y, por tanto, puede ser utilizado durante el verano con sol sin problemas.
- Por último, el aceite esencial sándalo **inhibe la inflamación y ayuda a regenerar la piel**.

Por lo que respecta a la goma guar, es la que va a esperar un poco la loción, mientras que el conservante es el encargado de aumentar el tiempo de vida del producto final.

¿Lo mejor de todo? ¡Que la elaboración es súper sencilla!



## Ingredientes

82,5 gr **Hidrolato de menta BIO**

5 gr **Polvo de alumbre**

4 gr **Aloe vera BIO**

3 gr **Extracto de gardenia**

0,5 gr **Goma Guar**

3 gr **Dermorganics (conservante)**

0.8 gr **Aceite esencial lima**

0,2 gr **Aceite esencial sándalo (Amyris Balsamifera)**

1,1 gr **Bicarbonato de sodio para regular el pH**

## Elaboración

- En primer lugar, pulverizamos con alcohol los materiales y utensilios que vayamos a utilizar.
- Cuando esté todo listo, incorporamos el hidrolato de menta BIO y el polvo de alumbre en un recipiente, y batimos con la minibatidora para que el polvo se disuelva bien.
- Incorporamos en el mismo recipiente el aloe vera, el extracto de gardenia y la goma guar, y volvemos a batir.
- Por último, añadimos el conservante y los aceites esenciales, y removemos de nuevo.
- Ahora es el momento de medir el pH. Probablemente te salga bajo, así que régúlolo con bicarbonato de sodio para situar el pH en 5,4, batiendo para mezclarlo bien. Quizá notes que burbujea. No pasa nada. Espera a que deje de burbujear... ¡y a envasar!



## Receta en vídeo

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

---

# Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

*(\*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.*