



Receta mascarilla facial con arcilla blanca y frambuesa en polvo



Con esta mascarilla podrás limpiar tu piel en profundidad, dar más vitalidad a las pieles apagadas y aumentar la circulación sanguínea gracias, entre otros, a los minerales y vitaminas de la arcilla y la frambuesa en polvo.

En cuanto al método de aplicación, esta mascarilla se puede aplicar en cara, cuello y escote, dejando actuar entre 10 y 30 minutos.

En caso de que tu piel sea de normal a grasa, te recomendamos aplicar una capa gruesa, dejar que se seque y después aclarar. Si, además, quieres conseguir un peeling suave, moja la piel antes de aclarar con agua y frota con movimientos circulares mientras aclaras.

Si tienes la piel seca y/o sensible no te preocupes, porque esta mascarilla también podrás utilizarla gracias a la limpieza suave que otorga la arcilla blanca. Eso sí, en este caso aplica mejor una capa muy fina y aclara antes de que se haya secado.

Ingredientes para 4-5 aplicaciones

20 gr [Arcilla blanca](#)

8 gr [Frambuesa en polvo](#)



Receta mascarilla facial con arcilla blanca y frambuesa en polvo

10 gr [Leche de cabra en polvo](#)

36 gr [Agua de rosas](#) o [Hidrolato de neroli](#)

5 gr Miel

Elaboración

Desinfecta con alcohol los utensilios y envases que vas a utilizar.



Para la preparación de esta receta deberás utilizar un tarro con un volumen mínimo de 100 ml [\(como por ejemplo este\)](#).

Directamente sobre el tarro incorpora las cantidades indicadas de la arcilla blanca, la frambuesa en polvo y la leche de cabra en polvo.





Receta mascarilla facial con arcilla blanca y frambuesa en polvo

Cierra el tarro y agita para que se mezcle todo bien. Ahora tendrás una mezcla base que puedes guardar (caducidad aproximada de seis meses) y utilizar para preparar mascarillas frescas cuando te apetezca. Lo hacemos así porque consideramos que siempre será mejor preparar una mascarilla con arcilla en el momento que vayas a utilizarla.

Cuando desees aplicar la mascarilla, deberás utilizar la cuarta parte de la mezcla (aproximadamente dos cucharaditas de café) y mezclarla con los 9 gr de agua de rosas o de neroli y los 1,25 gr de miel. Deja que la arcilla absorba bien el agua durante unos minutos y luego remueve lo justo y necesario hasta conseguir una pasta homogénea con una textura sin grumos similar a la del yogur. ¡Lista para aplicar y relajarte en el sofá mientras mimas tu piel!

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

(*) Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.