



Receta para hacer bombas de baño



Aquí viene una idea para un regalo de navidad:

Bombas de baño

210 gr. Bicarbonato Sodio

110 gr. Acido Cítrico

30 gr. Harina

30 gr. Manteca de Karité

30 gr. Manteca de Cacao

[Aceite de Cañamo](#) (hemp seed oi) para colorear verde claro a una 1/3 parte (3 uds.)

[Aceite de Espino Amarillo](#) para colorear de naranja a una 1/3 parte (3 uds.)

Aceite de Jojoba para una 1/3 parte (3 uds.)

Aceites esenciales (según gusto Lavanda, Rosa u otros)

Hojas de rosas

Es muy facil:



Receta para hacer bombas de baño



Se empieza por desinfectar a los utensilios como explicado [aquí](#).



Mide el bicarbonato bicarbonato sódico, el ácido cítrico y la harina.



Mezclalo con las hojas de rosas en un bol.



Receta para hacer bombas de baño



Si hay grumos hay que deshacerlos.



Pon a hervir una cazerola con agua.



Mide las mantecas.



Receta para hacer bombas de baño



Funde las mantecas a baño maria.



La manteca de karité tarda mas en fundirse.



Es mejor quitarla del fuego y dejar que se funde sola para que no se destruyan sus propiedades.



Receta para hacer bombas de baño



Mezclalo poco a poco con los ingredientes secas.



Separar una tercera parte y echar un poco de aceite de espino amarillo.



Echar tanto aceite hasta que se hace una masa de la que se dejan formar las bombas.



Receta para hacer bombas de baño



Separar otra tercera parte y echar un poco de aceite de cañamo y mezclar.



Echar un poco de aceite de jojoba en el resto de la masa que queda y mezclar también.



Añadir aceites esenciales a las tres partes y mezclarlos.



Receta para hacer bombas de baño



Si tienes una herramienta como esta ¡perfecto! Normalmente se hacen albondigas con ella, pero salen unas bombas de baño estupendas. Si no, entonces se pueden formar con las manos.

Al principio están muy blandas, pero si las dejas la primera noche en el congelador se vuelven duras y compactas.



De esta masa deben salir 8-9 bombas de baño, con 1 ó mejor 2 puedes disfrutar de un baño borbotante.

Ahora solamente falta encontrar un envase bonito para el regalo y listo.

Costes: aprox. 0,75€/bomba - Ingredientes encuentras en ["Cosmetica Natural Casera Shop"](https://www.cosmetica-natural-casera.com)