



Receta Pastillas de baño efervescentes con sal del Himalaya

Muchos son los mensajes que hemos recibido sobre cómo incorporar la sal del Himalaya a recetas caseras, y hoy por fin os traemos una elaboración muy interesante al respecto!

Se trata de pastillas efervescentes con las que relajarte mientras te das un baño gracias al agradable aroma del aceite esencial naranjas dulces. Además, la sal del Himalaya te aportará un montón de minerales mientras que las sales de Epsom te ayudarán a eliminar toxinas.

Suena bien, ¿verdad? Pues toma nota porque aunque parezca una elaboración larga, ilocierto es que es muy sencilla y no te va a llevar más de 10 minutos elaborarla!

Ingredientes

190 gr **Bicarbonato de sodio**

95 gr **Ácido cítrico**

4,5 gr **Lamesoft (tensoactivo)**

190 gr **Sales de Epsom**

90 gr **Sal del Himalaya gruesa**

22 gr **Aceite de coco**

20 gotas **Aceite esencial naranjas dulces**

Elaboración

- Como siempre, antes de empezar desinfecta pulverizando con alcohol todos y cada uno de los materiales que vayas a utilizar.
- Incorpora en un recipiente el bicarbonato de sodio y el ácido cítrico, removiendo bien para que quede perfectamente mezclado. Seguidamente, añade el tensoactivo y



Receta Pastillas de baño efervescentes con sal del Himalaya

vuelve a remover.

- Ahora es el turno de las sales. Incorpora la totalidad de las sales de Epsom y la mitad de las sales del Himalaya (45 gr; el resto lo guardamos para después). Remuévelo todo para conseguir una mezcla homogénea.
- Lleva el aceite de coco al baño maría para que se derrita y, una vez conseguido, añádelo a la mezcla.
- Por último, agrega las gotas de aceite esencial y pulveriza con un poco de agua destilada o de botella para humedecer la mezcla y remueve hasta que veas está compacta.
- Coge el molde que tengas preparado (el que usamos lo encontrarás [pinchando aquí](#)) y reparte el resto de sal del Himalaya que habías reservado en cada pastilla. Después, vete poniendo la mezcla asegurándote de que quede bien apretada.
- Deja que seque durante aproximadamente ocho horas. Una vez pasado el tiempo, iya puedes desmoldar y comenzar a disfrutar de las pastillas!

Resultado final



Receta en vídeo

¿Te ha parecido útil e interesante esta receta? ¡No olvides dejarnos un comentario para saber qué tal te ha ido con ella! En Cosmética Natural Casera Shop estaremos encantados de leerte.

Listado completo de ingredientes

[Quiero ver todos los productos](#)

() Todas las recetas publicadas en el blog de Cosmética Natural Casera Shop son para*



Receta Pastillas de baño efervescentes con sal del Himalaya

uso privado y nunca comercial. La venta del producto final sin el permiso de Cosmética Natural Casera Shop está totalmente prohibida.